



Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ 7  
 Овсянников А. А.

КГ МУТП  
 "Сияние Севера"  
 столовая 7

**МЕНЮ**  
 16,01,252 смена  
 10 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, кал	Цена, руб
<b>Обед 1-11 льготники и 1-4 классы</b>							
1	Суп-лапша Домашняя	257	5,15	6,80	24,15	178,40	17,35
2	Нагетсы из филе птицы	100	10,10	13,96	28,25	279,04	107,35
3	Макарон изделия отварн с маслом	180	5,80	5,00	7,80	99,40	34,35
4	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,2
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	2
6	Чай с сахаром	200	0,15	0,05	15,15	61,61	2,75
7	<b>Итого за прием</b>	<b>812</b>	<b>26,95</b>	<b>26,59</b>	<b>109,38</b>	<b>784,59</b>	<b>166</b>
8							
<b>ОБЕД с родительской доплатой +86 5-11 классы</b>							
1	Суп-лапша Домашняя	257	8,42	7,85	23,17	197,01	17,35
2	Нагетсы	100	10,59	9,64	10,41	170,76	107,35
3	макаронные изделия отварные с маслом сливочн	180	4,14	5,77	23,76	163,53	34,35
4	чай с сахаром	200	0,15	0,09	16,38	66,93	2,75
5	Хлеб пшеничный	50	4,64	0,48	29,58	141,20	2,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,71	0,54	13,50	69,70	2,00
7	<b>Итого за прием</b>	<b>812</b>	<b>30,65</b>	<b>24,37</b>	<b>23,17</b>	<b>809,13</b>	<b>166,00</b>
<b>Полдник 1-11 льготники</b>							
1	Пицца Традиционная	125	3,95	4,47	23,85	151,43	90,65
2	КисельВитошка	200	2,80	2,50	14,00	89,70	20,5
3	Молочный коктейль Топтыжка	200	5,60	6,40	18,60	154,40	60,85
4							
5	<b>Итого за прием</b>		<b>12,35</b>	<b>13,37</b>	<b>56,45</b>	<b>395,53</b>	<b>172</b>
6							
7							

Зав.производством:

Товсточуб А.Н.

Администратор:

Фельдшер

Чулякмина А



Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ №7  
 Овсянников А. А.

КГ МУТП  
 "Сияние Севера"  
 столовая 7

**МЕНЮ**  
 16,01,251 смена

10 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, Г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<b>Завтрак 1- 4 класс и 5-11 льготники</b>							
1	Печень по-строгановски	110	8,67	9,31	2,37	127,95	84,9
2	Макаронные изделия отварные	180	5,11	5,94	26,12	178,38	34,35
3	Напиток Клюквенный	200	0,15	0,09	16,38	66,93	19,8
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,90	0,30	18,50	88,30	2,05
5	Хлеб ржано-пшеничный	16	1,20	0,24	6,00	30,96	1,00
6	Фрукты	120	0,40	0,40	9,60	43,60	29,90
	<b>Итого за прием</b>	<b>663,5</b>	<b>18,43</b>	<b>16,28</b>	<b>78,97</b>	<b>536,12</b>	<b>172,00</b>
<b>ЗАВТРАК с родительской доплатой +86 5-11 классы</b>							
1	Нагетсы из филе птицы	100	9,00	12,32	15,70	209,68	107,35
2	Макаронные изделия отварные	180	5,11	5,94	30,12	194,38	34,35
3	Чай с сахаром	200	0,15	0,09	16,38	66,93	2,75
4	Хлеб пшеничный	45	3,09	0,32	19,72	94,12	2,5
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,2
6	Кондитерские изделия	20	4,20	7,60	17,60	155,60	17,85
	<b>Итого за прием</b>	<b>565</b>	<b>23,05</b>	<b>26,57</b>	<b>107,02</b>	<b>759,41</b>	<b>166,00</b>
<b>ОБЕД 1-11 льготники</b>							
1	Суп-лапша с мясом птицы	249	5,15	6,80	24,15	178,40	59,35
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	10,10	13,96	28,25	279,04	125,95
3	Кисломолочный продукт	200	5,80	5,00	7,80	99,40	45,3
4	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,75
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,55
6	Кондитерское изделие	15	0,15	0,05	15,15	61,61	23,1
7	<b>Итого за прием</b>	<b>739</b>	<b>26,95</b>	<b>26,59</b>	<b>109,38</b>	<b>784,59</b>	<b>258</b>
8							

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товсточуб А.Н.

Генов В.Л.

Чулякмина А