

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №7
Овсянников А. А.

ООО
"Сияние Севера"
Столовая №7

МЕНЮ

16.05.25 1 смена

11 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Завтрак 1- 4 класс и 5-11 льготники							
1	Котлета рыбная	110	9,68	10,53	8,20	166,29	77,9
2	Пюре картофельное	180	4,43	6,77	29,47	196,53	44,4
3	Напиток из сухофруктов	200	0,32	0,03	15,68	64,27	8,15
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,98	0,31	19,00	90,71	2,05
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,20
6	Фрукты	120	0,40	0,40	0,60	556,50	38,30
							172,00
ЗАВТРАК с родительской доплатой +89 5-11 классы							
1	Нагетсы из филе птицы	100	8,59	9,64	4,41	138,76	107,35
2	Пюре картофельное	190	5,13	7,60	17,99	160,88	46,85
3	Чай с сахаром	200	0,05	0,00	9,98	54,40	2,75
4	Хлеб пшеничный	42,46	3,09	0,32	19,70	94,04	2,35
5	Хлеб ржано-пшеничный	24,5	2,21	0,45	11,03	57,01	1,5
6	Булочка домашняя	80	2,40	3,40	28,60	154,60	11,20
	Итого за прием	637	21,47	21,41	91,71	659,69	172,00
ОБЕД 1-11 льготники							
1	Суп картофельный с мясом	219	2,52	5,33	9,40	95,65	55,6
2	Плов по-узбекски	190	11,97	16,37	38,24	348,17	112,75
3	Какао Витошка с 13 витаминами	200	3,90	3,10	16,16		24,5
4	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,75
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,55
6	Молочный коктейль Топтыжка	200	5,60	6,40	18,60	154,40	60,85
7	Итого за прием	884	29,74	31,98	116,43	872,50	258
8							
9							

Зав.производством:

Волков Д.А.

Администратор:

Генов В.Л.

Фельдшер

Чулякина А

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №7

Овсянников А. А.

ООО

"Сияние Севера"

Столовая №7

Меню

16.05.25 2 смена

11 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Обед 1-11 льготники и 1-4 классы							
1	Суп картофельный с мясом	219	2,52	5,33	9,40	95,65	55,6
2	Плов по-узбекски	190	11,97	16,37	38,24	348,17	112,75
3	Какао Витошка с 13 витаминами	200	3,90	3,10	16,16		24,5
4	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,75
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,55
6	Молочный коктейль Топтыжка	200	5,60	6,40	18,60	154,40	60,85
7	Итого за прием	884	29,74	31,98	116,43	872,50	258
ОБЕД с родительской доплатой +89 5-11 классы							
1	Суп крестьянский с крупой	261	7,71	11,80	30,32	258,32	13,2
2	Нагетсы из филе птицы	100	8,59	9,64	4,41	138,76	107,35
3	Пюре картофельное	180	5,13	7,60	17,99	160,88	44,4
4	Чай с сахаром	200	0,05	0,00	12,22	49,08	2,75
5	Хлеб пшеничный	40	3,09	0,32	19,72	94,12	2,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	34	2,56	0,52	12,76	65,96	2,10
7	Итого за прием	815	27,13	29,88	97,42	767,12	172,00
Полдник 1-11 льготники							
1	Биточек Детский	100	8,90	9,05	4,68	220,94	124,35
2	Винегрет овощной с зеленым горошком	100	1,27	2,09	12,93	75,61	37,2
3	Напиток из сухофруктов	200	0,32	0,03	15,68	64,27	8,15
4	Хлеб пшеничный	20	1,55	0,16	9,85	47,04	1,1
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,2
6	Итого за прием	440	13,54	11,63	50,64	446,56	172
7							

Зав.производством:

Волков Д.А.

Администратор:

Генов В.Д.

Фельдшер

Чудякмина А.