



Согласовано:  
Директор MAOU "Средняя школа 7"  
Наливайкина Т А

КГ МУТП  
"Сияние Севера"  
Столовая 7

### МЕНЮ

16 09 22

По 11 дню циклического меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы
<b>ЗАВТРАКИ 1 — 4 кл 5 11 льготная категория</b>							
1	Рыба тушеная с овощами	60/60	35,85	280,13			
2	Пюре картофельное	200	28,40	151,5			
3	Напиток клюквенный	200	17,20	56			
4	Хлеб пшеничный	50	2,25	93,52			
5	Фрукты	100	56,30	581,15			
6			140,00				
<b>Завтраки 5 11 кл +род плата</b>							
1	Зразы рубленые	100/3	76,10	251,01			
2	Каша гречневая рассыпчатая	175	28,55	167,73			
3	Чай с сахаром	200/15	3,65	100			
4	Хлеб пшеничный	30	1,70	93,52			
5			110,00	568,26			
6							
<b>ЗАВТРАК дотация 5 11 классы</b>							
1	Каша гречневая с овощами	200/40	43,45	425,18			
2	Напиток клюквенный	200	17,20	56,8			
3	Хлеб пшеничный	60	4,35	116,9			
4			65,00	596,55			
5							
7							
8							
<b>ОБЕД льготной категории</b>							
2	Рассольник Домашний с мясом	250/25/15	63,75	183,18			
3	Плов по узбекски	60/160	117,1	372,68			
5	Напиток из яблок и клюквы	200	9,65	56			
6	Хлеб ржаной	55	3,05	43,6			
7	Хлеб пшеничный	60	3,40	57,47			
	Плюшка Новомосковская	100	13,05	821,21			

210

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товсточуб

Генов

Чулякина