

Согласовано:
И. о. ДИРЕКТОРА МАОУ СОШ №7
Овсянников А. А.

КГ МУП
"Сияние Севера"
Столовая 7



МЕНЮ
16-10-23 1 смена
7 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 60% руб. коп.	Энергетическая ценность, ккал
Завтраки 1 4				
1	Бутерброд с сыром	70	35,55	156,82
2	Продукт йогуртовый	100	42,56	63,7
3	Каша Янтарная с маслом сливочным	200/10	49,15	226
4	Какао Витошка	200	29,50	110,6
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	38,7
6			157,76	595,82
ЗАВТРАК с родительской доплатой				
1	Каша Янтарная с маслом сливочным	200/10	49,15	226
2	Какао Витошка	200	29,50	110,6
3	Хлеб пшеничный	50	1,85	112,36
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	58,22
5	Колбасные изделия в тесте	50/50	46,15	121,49
6	Фрукты	100	31,85	43,60
7			160,00	672,27
Обед				
1	Суп с бобовыми	250/25/20	62,2	128,66
2	Бефстроганов	50/50	101,15	162,01
3	Каша гречневая	200	25,95	203,5
4	Сок пром производства	200	27,16	64
5	Хлеб пшеничный	60	2,8	140,64
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2	57,47
7	Булочка Ромашка	75	15,45	128,64
8			236,71	884,92
Полдник для учащихся 1-4 кл 85 р				
5	Продукт йогуртовый	250	42	76,5
6	Барни	30	28,73	206,8
7	Напиток клюквенный	200	16,2	79
			86,93	362,30

Зав. производством:

Администратор:

Фельдшер

Товсточуб А Н

Генов В Д

Чулякмина А

Согласовано:
И. о. ДИРЕКТОРА МАОУ СОШ №7
Овсянников А. А.



КГ МУТП
"Сияние Севера"
Столовая 7

МЕНЮ

16-10-23-2 день

7 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 60% руб.коп.	Энергетическая ценность, ккал
Завтраки 1 4				
1	Суп с бобовыми	250	9,75	235,24
2	Бефстроганов	50/50	112,45	157,68
3	Каша гречневая	180	23,35	193,5
4	Напиток из сухофруктов	200	8,35	56
5	Хлеб пшеничный	50	2,30	112,36
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	48,46
			157,45	803,24
ЗАВТРАК с родительской доплатой				
1	Суп с бобовыми	250	9,75	226
2	Бефстроганов	50/50	112,45	110
3	Каша гречневая	180	23,35	58
4	Напиток из сухофруктов	200	8,35	112,36
5	Хлеб пшеничный	60	2,80	121,49
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00	58,80
7			158,70	686,65
Обед				
1	Суп с бобовыми	250/25/20	62,2	128,66
2	Бефстроганов	50/50	101,15	162,01
3	Каша гречневая	200	25,95	203,5
4	Сок пром производства	200	27,16	64
5	Хлеб пшеничный	60	2,8	140,64
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2	57,47
7	Булочка Ромашка	75	15,45	128,64
8			236,71	884,92
Полдник для учащихся 1-4 кл 85 р				
5	Продукт йогуртовый	250	42	76,5
6	Барни	30	28,73	206,8
7	Напиток кл	200	16,2	79
			86,93	362,30

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товстучуб А.Н.

Генов В.Д.

Чулякмина А.