



Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ №7  
 Овсянников А. А.

КГ МУТП  
 "Сияние Севера"  
 столовая 7

### МЕНЮ

16,10,24,1 смен а

3 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<b>Завтрак 1- 4 класс и 5-11 льготники</b>							
1	Птица, запеченная в сметанном соусе	100	9,32	9,54	0,93	126,86	81,95
2	Каша гречневая с овощами	160/40	5,57	7,38	30,44	210,48	35,05
3	Напиток из смеси Тюменский туесок	200	0,15	0,09	16,38	66,93	19,55
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,90	0,30	18,50	88,30	1,9
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
6	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	26
7	<b>Итого за прием</b>		<b>19,84</b>	<b>18,01</b>	<b>83,35</b>	<b>574,87</b>	<b>165,6</b>
<b>ЗАВТРАК с родительской доплатой +86 5-11 классы</b>							
1	Птица, запеченная в сметанном соусе	120	11,75	13,92	6,60	198,68	98,3
2	Рис с овощами	150/40	4,50	8,10	34,40	228,50	46,45
3	Напиток из смеси Тюменский туесок	200	0,00	0,00	18,60	74,40	19,55
4	Хлеб пшеничный	40	3,09	0,32	19,72	94,12	2
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
6	<b>Итого за прием</b>	<b>570</b>	<b>20,84</b>	<b>22,64</b>	<b>86,82</b>	<b>634,40</b>	<b>167,45</b>
<b>Обед 1-11 льготники</b>							
1	Суп картофельный с фасолью и мясом	200/20	4,02	7,98	10,95	131,70	56,55
2	Плов по-узбекски	60/140	15,50	14,34	35,76	334,10	138,4
3	Напиток из шиповника	200	0,20	0,00	14,46	58,64	13,95
4	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
6	Сырная палочка	90	2,39	4,25	21,42	133,49	34,25
7	<b>Итого за прием</b>		<b>27,86</b>	<b>27,35</b>	<b>116,62</b>	<b>824,07</b>	<b>247,1</b>

Зав.производством:

Администратор

Фельдшер

Товсточуб А.Н.

Чулякмина А

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №7

Овсянников А. А.

КГ МУТП

"Сияние Севера"

столовая 7

## МЕНЮ

16,10,024,2 смена

3 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<b>ОБЕД 1-11 льготники и 1-4 классы</b>							
1	Суп картофельный с фасолью и мясом	200/20	4,02	7,98	10,95	131,70	56,55
2	Плов по-узбекски	60/140	15,50	14,34	35,76	334,10	138,4
3	Напиток из шиповника	200	0,20	0,00	14,46	58,64	13,95
4	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
6	Сырная палочка	90	2,39	4,25	21,42	133,49	34,25
7	<b>Итого за прием</b>		<b>27,86</b>	<b>27,35</b>	<b>116,62</b>	<b>824,07</b>	<b>247,1</b>
8							
<b>ОБЕД с родительской доплатой +86 5-11 классы</b>							
1	Суп картофельный с фасолью	250	4,00	8,98	20,95	180,62	22,75
2	Птица, запеченная в сметанном соусе	115	14,75	18,92	12,18	278,00	94,25
3	Рис отварной	180	4,50	3,10	28,90	161,50	30,1
4	Напиток из плодов шиповника	200	0,00	0,00	18,60	74,40	13,95
5	Хлеб пшеничный	60	4,64	0,48	29,58	141,20	3,05
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,01	0,61	15,01	77,57	2,25
	<b>Итого за прием</b>	<b>845</b>	<b>30,90</b>	<b>32,09</b>	<b>125,22</b>	<b>913,29</b>	<b>166,35</b>
<b>Полдник 1-11 льготники</b>							
1	Птица, запеченная в сметанном соусе	100	9,32	9,54	0,93	126,86	81,95
2	Салат витаминный (2 вариант)	100	1,33	3,11	10,06	73,55	30,2
3	Напиток из смеси Тюменский туюсок	200	0,15	0,09	16,38	66,93	19,55
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,26	0,46	11,26	58,22	1,7
5	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	32,6
6	<b>Итого за прием</b>		<b>13,46</b>	<b>13,60</b>	<b>48,23</b>	<b>369,16</b>	<b>166</b>
7							

Зав.производством:

Товсточуб А.Н.

Администратор:

Фельдшер

Чулякмина А