



Согласовано:  
 Директор МАОУ "Средняя школа 7"  
 Наливайкина Т А

КГ МУТП  
 "Сияние Севера"  
 Столовая 7

### МЕНЮ

16-12-22

По 11 дню циклического меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб. коп.	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы
<b>ЗАВТРАКИ 1 — 4 кл 5 11 льготная категория</b>							
1	Азу из гов	60/150	111,80	280,13			
2	Фрукты	200	20,75	151,5			
3	Напиток из плодов шиповника	200	17,20	16			
4	Хлеб пшеничный	50	2,25	93,52			
5			152,00				
6							
<b>Завтраки 5 11 кл +род плата</b>							
1	Азу из говядины	45/150	92,30	251,01			
2	Напиток из плодов шиповника	200	16,00	167,73			
3							
4	Хлеб пшеничный	30	1,70	93,52			
5			110,00	568,26			
6							
<b>ЗАВТРАК дотация 5 11 классы</b>							
1	Каша гречневая с овощами	200/40	43,45	425,18			
2	Напиток клюквенный	200	17,20	56,8			
3	Хлеб пшеничный	60	4,35	116,9			
4			65,00	596,55			
5							
7							
8							
<b>ОБЕД льготной категории</b>							
2	Рассольник Домашний с мясом	250/25/15	61,35	183,18			
3	Зразы рубленые	100/10	97,55	372,68			
5	Напиток из яблок и клюквы	200	9,65	56			
6	Хлеб ржаной	55	3,05	43,6			
7	Хлеб пшеничный	60	3,40	57,47			
	Булочка Фантазия	100	23,90	821,21			
	Макарон изд отварные	200	27,8				226

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товсточуб

Генов

Чулякмина