



Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №7
 Овсянников А. А.

КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 столовая 7

Меню

17,01,25,2 смена

11,день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Обед 1-11 льготники и 1-4 классы							
1	Суп карт с мясом	219	4,24	6,72	5,92	101,12	55,6
2	Плов по узбекски	190	8,67	9,31	5,85	141,87	112,75
3							
4	Какао Витошка	200	0,15	0,09	16,38	66,93	24,5
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,75
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,55
7	Топтыжка	200	5,60	6,40	18,60	154,40	60,85
	Итого за прием	884	24,41	23,30	80,78	630,46	258,00
ОБЕД с родительской доплатой +86 5-11 классы							
1	Суп карт с крупой	261	6,67	10,23	22,34	208,11	17,85
2	Гуляш из гов	100	11,49	14,75	23,77	273,79	98,35
3	Пюре картофельное	180	4,43	6,77	29,47	196,53	42,75
4	Чай с сахаром	200	0,05	0,00	12,22	49,08	2,75
5	Хлеб пшеничный	40	3,09	0,32	19,72	94,12	2,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,26	0,46	11,26	58,22	2,10
7	Итого за прием	811	27,99	32,53	118,78	879,85	166,00
Полдник 1-11 льготники							
1	Биточки Детские	100	8,25	8,56	8,48	220,94	124,6
2	Винегрет с горошком	100	1,34	2,69	4,43	47,29	36,95
3	Напиток из сухофруктов	200	0,15	0,09	16,38	66,93	8,15
4	Хлеб пшеничный	30	2,32	0,24	14,80	70,64	1,1
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,2
6	Итого за прием		13,56	11,88	51,59	444,50	172
7							

Зав.производством:

Администратор: Фельдшер

Говсточуб А.Н.

Генов В.Л.

Чулякмина А



Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №7
 Овсянников А. А.

КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 столовая 7

МЕНЮ

17,01,25,1 смена

11 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Завтрак 1- 4 класс и 5-11 льготники							
1	Котлета рыбная	110	9,68	10,53	8,20	166,29	77,9
2	Пюре картофельное	180					
3	Напиток из сухофруктов	200	4,43	6,77	29,47	196,53	42,75
4	Хлеб пшеничный	37,5	0,32	0,03	15,68	64,27	8,15
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,98	0,31	19,00	90,71	2,05
6	Фрукты	120	0,40	0,30	7,50	38,70	1,20
						556,50	39,95
							172,00
ЗАВТРАК с родительской доплатой +86 5-11 классы							
1	Гуляш из говядины	100	11,49	14,75	23,77	273,79	108,25
2	Пюре картофельное	180	4,43	6,77	29,47	196,53	42,75
3	Чай с сахаром	200	0,13	0,11	12,22	50,39	2,75
4	Хлеб пшеничный	40	3,09	0,32	19,70	94,04	2,2
5	Хлеб ржано-пшеничный	29,4	1,88	0,38	9,40	48,54	1,8
6	Булочка Домашняя	60	21,02	22,33	94,56	663,29	8,25
							166,00
ОБЕД 1-11 льготники							
1	Суп картоф с мясом	219	4,24	6,72	5,92	101,12	55,6
2	Плов по узбекски	190	8,67	9,31	5,85	141,87	112,75
3							
4	Какао Витошка	200	0,15	0,09	16,38	66,93	24,5
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,75
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,55
7	Топтыжка	200	5,60	6,40	18,60	154,40	60,85
8							
9	Итого за прием	884	24,41	23,30	80,78	630,46	258,00

Зав.производством:

Товсточуб А.Н.

Администратор:

Генов В.Л.

Фельдшер

Чулякмина А