



Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ №7  
Овсянников А. А.

КГ МУТП  
"Сияние Севера"  
Столовая 7

### МЕНЮ

17.09.24 1 смена

2 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<b>Завтрак 1- 4 класс и 5-11 льготники</b>							
1	Продукт йогуртовый	100	1,80	3,50	10,80	81,90	44,66
2	Запеканка из творога со сметаной	170/15	13,05	14,51	33,65	317,39	115,50
3	Чай с сахаром	200	0,05	0,00	9,98	40,12	2,75
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,90	0,30	18,50	88,30	1,90
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
6	<b>Итого за прием</b>		<b>19,30</b>	<b>18,61</b>	<b>80,43</b>	<b>566,41</b>	<b>165,96</b>
<b>ЗАВТРАК с родительской доплатой +86</b>							
1	Запеканка из творога со сметаной	200/15	14,10	21,51	35,65	392,59	134,55
2	Кофейный напиток	200	1,88	0,38	15,10	71,34	16,95
3	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,70	117,88	2,55
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,26	0,46	11,26	58,22	1,7
6	Плюшка Новомосковская	90	0,40	0,40	9,60	43,60	10,55
	<b>Итого за прием</b>	<b>585</b>	<b>22,51</b>	<b>23,15</b>	<b>96,31</b>	<b>683,63</b>	<b>166,3</b>
<b>Обед 1-4 льготники 1 и 2 смена</b>							
1	Суп-лапша Домашняя с мясом птицы	200/38	6,29	6,88	18,77	162,16	46,55
2	Котлета рубленые (говядина) с маслом сливочным	100/5	9,54	10,05	6,88	156,13	101,75
3	Рагу из овощей	200	4,04	9,40	23,47	194,64	31,75
4	Напиток из сухофруктов	200	0,00	0,00	14,00	56,00	7,15
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,5
7	Фрукты	150	0,60	0,60	14,40	65,40	54
8	<b>Итого за прием</b>		<b>26,22</b>	<b>27,71</b>	<b>111,55</b>	<b>800,47</b>	<b>245,25</b>

Зав. производством:

Волков Д.А.

Администратор:

Генов В.Л.

Фельдшер

Чулякмина А.

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ №7  
 Овсянников А. А.

КГ МУТП  
 "Сияние Севера"  
 Столовая 7

### МЕНЮ

17.09.24 2 смена  
 2 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<b>Обед 5- 11 Льготники</b>							
1	Суп-лапша Домашняя с мясом птицы	250/40	8,39	8,60	23,96	206,80	49,7
2	Котлета рубленые (говядина) с маслом сливочным	110/5	10,48	11,05	7,55	171,57	111,15
3	Рагу из овощей	230	4,64	10,81	26,99	223,81	36,5
4	Напиток из сухофруктов	200	0,00	0,00	14,00	56,00	7,15
5	Хлеб пшеничный	60	4,64	0,48	29,58	141,20	3,05
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,01	0,61	15,01	77,57	2,25
7	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	38,2
8	<b>Итого за прием</b>		<b>31,56</b>	<b>31,95</b>	<b>126,69</b>	<b>920,55</b>	<b>248</b>
<b>ОБЕД с родительской доплатой +86</b>							
1	Суп-лапша Домашняя с мясом птицы	280/20	4,15	7,68	18,77	160,80	29,3
2	Запеканка из творога со сметаной	190/16	19,84	21,52	46,18	457,76	128,7
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,00	56,00	2,75
4	Хлеб пшеничный	60	4,64	0,48	29,58	141,20	3,05
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,01	0,61	15,01	77,57	2,25
6	<b>Итого за прием</b>	<b>806</b>	<b>31,64</b>	<b>30,29</b>	<b>123,54</b>	<b>893,33</b>	<b>166,05</b>
7							
<b>Полдник 1-11 льготники</b>							
1	Продукт йогуртный	100	1,80	3,50	10,80	81,90	44,66
2	Запеканка из творога со сметаной	180/10	8,28	8,65	15,28	172,09	116,95
3	Чай с сахаром	200	1,55	1,60	12,33	69,92	2,75
4	Хлеб пшеничный	40	3,09	0,32	19,72	94,12	2
5	<b>Итого за прием</b>		<b>14,72</b>	<b>14,07</b>	<b>58,13</b>	<b>418,03</b>	<b>166,36</b>
6							
7							
8							

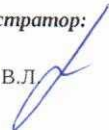
Зав.производством:

Волков Д.А



Администратор:

Генов В.Л.



Фельдшер

Чулякина А

