



Согласовано:
И. б. ДИРЕКТОРА МАОУ СОШ №7
Овсянников А. А.

КГ МУТП
"Сияние Севера"
Столовая 7

МЕНЮ
17.10.23 1 смена
8 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК 1-4 класс				
1	Гуляш	50\50	90,80	214,01
2	Пюре картофельное	180	27,50	139,8
3	Напиток Я-Яшкa	200	11,95	56
4	Хлеб пшеничный	37,5	1,75	88,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	38,7
6	Фрукты	100	27,05	43,6
			160,05	580,41
ЗАВТРАК с родительской доплатой				
1	Гуляш	50\50	90,80	214,01
2	Макаронные изделия отварные	180	24,80	139,8
3	Напиток Я-Яшкa	200	11,95	56
4	Хлеб пшеничный	50	2,30	112,36
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	58,22
7	Кондитерское изделие		28,73	43,6
			160,08	623,99
Обед				
1	Борщ с капустой и с картофелем	250\25\25	68,6	251,28
2	Биточек из говядины	100\5	95,65	196,2
3	Рис с овощами	180\40	36,9	198,6
4	Напиток Я-яшкa	200	11,6	56
5	Хлеб пшеничный	60	2,8	112,36
6	Хлеб ржано -пшеничный	40	2	48,46
7	Фрукты	100	20,9	43,6
8			238,45	906,5
Полдник для учащихся 1-4 кл 85 р				
1	Котлета Домашняя с маслом	100\5	76	239,54
2	Напиток яблочный	200	9,70	70,92
3	Хлеб пшеничный	40	1,85	93,76
4			87,55	404,22
5				
6				
8				

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товстучуб А Н
[Signature]

Генов Е Л
[Signature]

Чулякина А
[Signature]

Согласовано:
И. о. ДИРЕКТОРА МАОУ СОШ №7

Овсянников А. А.

КГ МУТП
"Сияние Севера"
Столовая 7



МЕНЮ

17.10.23 2 смена

8 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК 1-4 класс				
1	Борщ с капустой и картофелем	250/10/10	34,30	238,28
2	Гуляш	50/50	90,80	214,01
3	Пюре картофельное	180	27,50	139,8
4	Чай с сахаром	200	3,30	54,4
5	Хлеб пшеничный	50	2,30	112,36
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	48,46
			159,45	807,31
ЗАВТРАК с родительской доплатой				
1	Борщ с капустой и картофелем	250/10	16,40	216,58
2	Гуляш	50/50	90,80	214,01
3	Макаронные изделия отварные	200	27,55	149,17
4	Напиток Я-яшка	200	11,95	56
6	Хлеб пшеничный	60	2,80	134,78
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00	77,4
8	Плюшка Новомосковская	70	7,85	104,49
			159,35	847,94
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	250\25\25	68,6	251,28
2	Биточек из говядины	100\5	95,65	196,2
3	Рис с овощами	180/40	36,9	198,6
4	Напиток Я-яшка	200	11,6	56
5	Хлеб пшеничный	60	2,8	112,36
6	Хлеб ржано -пшеничный	40	2	48,46
7	Фрукты	100	20,9	43,6
8			238,45	906,5
Полдник для учащихся 1-4 кл 85 р				
1	Котлета Домашняя с маслом	100/5	76	239,54
2	Напиток яблочный	200	9,70	70,92
3	Хлеб пшеничный	40	1,85	93,76
4			87,55	404,22
5				
6				
8				

Зав.производством: Администратор:

Фельдшер

Товстолуб А.Н.

Генов В.Л.

Чудякмина А.