

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №7

Овсянников А. А.



КГ МУТП

"Сияние Севера"

Столовая 7

МЕНЮ
17,10,24,1 смена
4 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Завтрак 1- 4 класс и 5-11 льготники							
1	Котлета по-волжски с маслом сливочным	110/7	11,02	12,05	21,17	237,22	114,35
2	Пюре картофельное	200	4,43	6,77	29,47	196,50	36,05
3	Напиток из смеси ягод Я-яшка № 1	200	0,13	0,11	12,22	50,37	11,9
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,90	0,30	18,50	88,30	1,9
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
6	Итого за прием		19,97	19,53	88,86	611,10	165,35
ЗАВТРАК с родительской доплатой +86 5-11 классы							
1	Палочки рыбные (горбуша)	110/4	11,54	16,09	8,26	224,01	88
2	Пюре картофельное	200	4,50	5,77	18,09	142,29	36,05
3	Напиток из смеси ягод Я-яшка № 1	200	0,00	0,00	24,00	96,00	11,9
4	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,70	117,88	2,55
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,26	0,46	11,26	58,22	1,7
6	Булочка Ромашка	80	0,40	0,40	9,60	43,60	26
	Итого за прием	674	22,57	23,12	95,91	682,00	166,2
Обед 1-11 льготники							
1	Рассольник Ленинградский (с перловой крупой) с мясом и сметаной	200/20/30	3,23	6,78	10,57	116,22	68,75
2	Гуляш (говядина)	50/50	9,08	12,54	12,53	199,30	97,05
3	Макаронные изделия отварные	200	5,88	7,06	35,01	227,10	28,55
4	Напиток из яблок с лимоном	200	0,00	0,00	10,00	40,00	19,05
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
7	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	30
	Итого за прием		24,34	27,56	111,74	792,36	247,35

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товсточуб А. Н.

Чулякмина А



Согласовано:
Директор МАУО СОШ №7
Овсянников А. А.

КГ МУТП
"Сияние Севера"
Столовая 7

МЕНЮ
17,10,24,2 смена
4 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Обед 1 - 11 льготники и 1-4 классы							
1	Рассольник Ленинградский (с перловой крупой) с мясом и сметаной	200/20/30	3,23	6,78	10,57	116,22	68,75
2	Гуляш (говядина)	50/50	9,08	12,54	12,53	199,30	97,05
3	Макаронные изделия отварные	200	5,88	7,06	35,01	227,10	28,55
4	Напиток из яблок с лимоном	200	0,00	0,00	10,00	40,00	19,05
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
7	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	30
8	Итого за прием		24,34	27,56	111,74	792,36	247,35
ОБЕД с родительской доплатой +86 5-11 классы							
1	Рассольник Ленинградский (с крупой перловой) со сметаной	250/15	4,15	8,68	8,77	129,80	22,85
2	Палочки рыбные (горбуша)	110/5	11,52	14,09	8,26	205,93	94,45
3	Пюре картофельное	180	4,50	3,77	26,09	156,29	32,45
4	Напиток из смеси ягод Я-яшка № 1	200	0,00	0,00	24,00	96,00	11,9
5	Хлеб пшеничный	60	4,64	0,48	29,58	141,20	2,55
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,01	0,61	15,01	77,57	1,4
7	Итого за прием	860	27,82	27,63	111,71	806,79	165,6
Полдник 1-11 льготники							
1	Конвертик с сыром и ветчиной	120	9,58	9,00	28,74	234,28	71,45
2	Молоко Агуша	200	2,80	2,50	4,70	52,50	40,04
3	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	54,51
4	Итого за прием		12,78	11,90	43,04	330,38	166
5							
6							
7							

Зав. производством:

Товсточуб А.Н.

Администратор

Генов В.Л.

Фельдшер

Чулякина А