



Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №7
 Овсянников А. А.

ООО
 "Сияние Севера"
 Столовая 7

МЕНЮ

17,12,24,1 смена

2 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Завтрак 1- 4 класс и 5-11 льготники							
1	Запеканка из творога со сгуц.мол.	200	10,10	12,96	26,25	262,04	115,55
2	Чай с сахаром	200	0,05	0,00	9,98	40,12	2,75
3	Хлеб пшеничный	37,5	2,90	0,30	18,50	88,30	1,90
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
5	Продукт йогуртовый	100	3,20	3,50	5,40	65,90	44,65
6	Итого за прием	557,5	17,75	17,06	67,63	495,06	166,00
ЗАВТРАК с родительской доплатой +86 5-11 классы							
1	Запеканка из творога со сметаной	200	11,08	13,83	30,98	292,71	128,3
2	Кофейный напиток	200	1,31	1,60	13,33	72,96	16,95
3	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,70	117,88	2,55
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,26	0,46	11,26	58,22	1,7
6	Крендель сахарный	80	4,40	6,40	14,60	133,60	14,72
	Итого за прием	560	22,92	22,69	94,87	675,37	164,22
Обед 1-11 льготники							
1	Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной	225	5,49	7,56	5,92	113,68	44,95
2	Шницель натуральный рубленый	100	6,83	6,87	5,86	112,59	124,8
3	Макаронные изделия отварные	180	6,61	5,94	35,12	220,38	30,75
4	Напиток Тюменский туюсок	200	0,15	0,09	16,38	66,93	19,55
5	Хлеб пшеничный	54	4,25	0,44	27,11	129,40	2,75
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
7	Кондитерское изделие	35	1,58	4,20	17,75	115,12	23,8
8	Итого за прием	819	26,79	25,48	117,52	806,56	248

Зав.производством:

Администр

Фельдшер

Товстолюб А.Н.

Генов В.Л.

Чулякмина А

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №7

Овсянников А. А.

ООО

"Сияние Севера"

Столовая 7



МЕНЮ

12,24,2 смена

2 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Обед 5- 11 Льготники и 1-4 классы							
1	Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной	225	5,49	7,56	5,92	113,68	44,95
2	Шницель натуральный рубленый	100	6,83	6,87	5,86	112,59	124,8
3	Макаронные изделия отварные	180	6,61	5,94	35,12	220,38	30,75
4	Напиток Тюменский туюсок	200	0,15	0,09	16,38	66,93	19,55
5	Хлеб пшеничный	54	4,25	0,44	27,11	129,40	2,75
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
7	Кондитерское изделие	35	1,58	4,20	17,75	115,12	23,8
8	Итого за прием	819	26,79	25,48	117,52	806,56	248
ОБЕД с родительской доплатой +86 5-11 классы							
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	300	7,58	13,41	27,10	259,41	21,2
2	Запеканка из творога со сметаной	210	11,63	14,52	32,55	307,40	136,55
3	Чай с сахаром	200	0,05	0,00	9,98	40,12	2,75
4	Хлеб пшеничный	60	4,64	0,48	29,58	141,20	3,05
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,01	0,61	15,01	77,57	2,25
6	Итого за прием	810	26,91	29,02	114,22	825,70	165,8
7							
Полдник 1-11 льготники							
1	Продукт йогуртный	100	1,80	3,50	10,80	81,90	44,65
2	Запеканка из творога со сметаной	160/20	8,28	8,65	15,28	172,09	117,30
3	Чай с сахаром	200	1,55	1,60	12,33	69,92	2,75
4	Хлеб пшеничный	40	3,09	0,32	19,72	94,12	1,5
5	Итого за прием		14,72	14,07	58,13	418,03	166,2
6							
7							
8							

Зав.производством:

Товсточуб А.Н.

Администратор

Фельдшер

Чулякмина А