



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №7
Овсянников А. А.

ООО
"Сияние Севера"
Столовая 7

МЕНЮ

18,02,251 смена

2 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Завтрак 1- 4 класс и 5-11 льготники							
1	Каша молочная Дружба	200	4,20	6,30	27,60	183,90	49,25
2	Запеканка из творога со сгущ.мол.	127	5,53	8,55	17,35	168,47	78,75
3	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,02	89,46	40,75
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,90	0,30	18,50	88,30	2,05
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,20
6	Итого за прием	564,5	19,35	19,95	77,97	568,83	172,00
ЗАВТРАК с родительской доплатой +86 5-11 классы							
1	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	11,58	15,05	26,46	287,61	126,75
2	Чай с сахаром	200	0,05	0,00	9,98	54,40	2,75
3	Хлеб пшеничный	40	3,09	0,32	19,70	94,04	2,2
5	Хлеб ржано-пшеничный	28,8	2,17	0,44	10,81	55,88	1,75
6	Кекс	28	1,68	4,08	10,68	86,16	12,6
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	19,95
	Итого за прием	596,80	18,97	20,29	87,23	621,69	166
Обед 1-11 льготники							
1	Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной	225	2,25	6,05	15,02	123,53	50,4
2	Печень по-строгановски	110	9,46	10,15	5,55	151,39	84,9
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,14	7,57	23,76	179,73	29,9
4	Чай с сахаром	200	0,05	0,00	9,98	40,12	2,75
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,70	117,88	2,95
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,55
7	Продукт йогуртовый	100	4,70	2,40	13,80	95,60	46,85
8	Фрукты	150	0,60	0,60	14,40	65,40	38,7
9	Итого за прием	1040	26,95	27,55	116,59	822,11	258

Зав.производством:

Администр.

Фельдшер

Товстучуб А.Н.

Генов В.Л.

Чулякмина А



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №7
Овсянников А. А.

ООО
"Сияние Севера"
Столовая 7

МЕНЮ

18,02,25,2 смена

2 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Обед 5- 11 Льготники и 1-4 классы							
1	Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной	225	2,25	6,05	15,02	123,53	50,4
2	Печень по-строгановски	110	9,46	10,15	5,55	151,39	84,9
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,14	7,57	23,76	179,73	29,9
4	Чай с сахаром	200	0,05	0,00	9,98	40,12	2,75
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,70	117,88	2,95
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,55
7	Продукт йогуртовый	100	4,70	2,40	13,80	95,60	46,85
8	Фрукты	150	0,60	0,60	14,40	65,40	38,7
9	Итого за прием	1040	26,95	27,55	116,59	822,11	258

ОБЕД с родительской доплатой +86 5-11 классы

1	Борщ с капустой и картофелем	259	8,58	13,41	37,10	303,41	30,9
2	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	11,58	15,05	26,46	287,61	126,75
3	Чай с сахаром	200	0,05	0,00	9,98	40,12	2,75
4	Хлеб пшеничный	57,3	4,43	0,46	28,25	134,86	3,15
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,01	0,61	15,01	77,57	2,45
6	Итого за прием	756	27,65	29,53	116,80	843,57	166
7							

Полдник 1-11 льготники

1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	191	8,38	9,74	20,84	204,54	124,50
2	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	7,80	99,40	45,30
3	Хлеб пшеничный	40	3,09	0,32	9,85	54,64	2,2
4	Итого за прием	431	17,27	15,06	38,49	358,58	172
5							
6							
7							
8							

Зав.производством:

Администратор

Фельдшер

Товстучуб А.Н.

Чулякмина А