

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №7
 Овсянников А. А.



КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 столовая 7

МЕНЮ

18.09.24 1 смена

3 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Завтрак 1- 4 класс и 5-11 льготники							
1	Птица, запеченная в сметанном соусе	100	9,32	9,54	0,93	126,86	81,95
2	Каша гречневая с овощами	160/40	5,57	7,38	30,44	210,48	35,05
3	Напиток из смеси Тюменский туюсок	200	0,15	0,09	16,38	66,93	19,55
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,90	0,30	18,50	88,30	1,9
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
6	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	26
7	Итого за прием		19,84	18,01	83,35	574,87	165,6
ЗАВТРАК с родительской доплатой +86							
1	Птица, запеченная в сметанном соусе	120	11,75	13,92	6,60	198,68	98,3
2	Рис с овощами	150/40	4,50	8,10	34,40	228,50	46,45
3	Напиток из смеси Тюменский туюсок	200	0,00	0,00	18,60	74,40	19,55
4	Хлеб пшеничный	40	3,09	0,32	19,72	94,12	2
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
6	Итого за прием	570	20,84	22,64	86,82	634,40	167,45
Обед 1-4 льготники 1 и 2 смена							
1	Суп картофельный с фасолью и мясом	200/20	4,02	7,98	10,95	131,70	56,55
2	Плов по-узбекски	60/140	15,50	14,34	35,76	334,10	138,4
3	Напиток из шиповника	200	0,20	0,00	14,46	58,64	13,95
4	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
6	Сырная палочка	90	2,39	4,25	21,42	133,49	34,25
7	Итого за прием		27,86	27,35	116,62	824,07	247,1

Зав.производством:

Волков Д.А.

Администратор

Генов В.Л.

Фельдшер

Чулякмина А

