



Согласовано:  
И. о. Директора МАОУ СОШ №7  
Овсянников А. А.

КГ МУП  
"Сияние Севера"  
столовая 7

## МЕНЮ

18.10.23 1 смена

9 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	Энергетическая ценность, ккал			
<b>ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС 5 11 льготная категория</b>							
1	Котлета Воздушная	100/5	72,10	119			
2	Макароны отварные с сыром	180/20	47,25	286,46			
3	Напиток Витошка	200	15,40	74,4			
6	Хлеб пшеничный	37,5	1,75	37,5			
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	37,80			
	Фрукты	100	22,50	43,60			
			160,00				
<b>Завтрак с родительской платой</b>							
1	Чикенбургер	240	92,25	379,7			
2	Картофель запеченный с фасолью	150/70	50,45	191,75			
3	Напиток Витошка	200	15,40	74,4			
6			158,10				
<b>ОБЕД льготной категории</b>							
1	Щи со свежей капусты и картофеля	250/25/25	67,45	225			
2	Плов из говядины	60/160	120,95	340			
3	Фрукты	100	18,63	43,6			
4	Сок промышленного производства	200	26,32	56,8			
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	48,6			
6	Хлеб пшеничный	50	2,3	112,36			
7			236,90				
<b>Полдник для учащихся 1-4 кл 85 р</b>							
	Кефир	200	30,75	76,5			
	Барни	30	28,73	174,1			
	Напиток клюквенный	200	16,85	56			
			76,33	306,6			

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товсточуб А Н

Генов В Л

Чулякмина Т А



Согласовано:  
И. 9 Директора МАОУ СОШ №7  
Овсянников А. А.

КГ МУТП  
"Сияние Севера"  
столовая 7

### МЕНЮ

18.10.23 2 смена

9 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	Энергетическая ценность, ккал			
<b>ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС 5 11 льготная категория</b>							
1	Щи со свежей капусты с картофелем	250/15	17,70	201,4			
2	Котлета Воздушная	100/6	73,65	119			
3	Макароны отварные с сыром	180/20	47,25	286,46			
4	Напиток Витошка	200	15,40	74,4			
5	Хлеб пшеничный	50	2,30	54,40			
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	37,80			
			157,55				
<b>Завтрак с родительской платой</b>							
1	Чикенбургер	240	92,25	379,7			
2	Картофель запеченный с фасолью	150/50	44,50	191,75			
3	Чай с сахаром	200	3,30	74,4			
4	Щи со свежей капусты и картофеля	200/15	17,70	201,40			
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	45,40			
			159,25	892,65			
<b>ОБЕД льготной категории</b>							
1	Щи из свежей капусты и картофеля	250/25/25	67,45	225			
2	Плов из говядины	60/160	120,95	340			
3	Фрукты	100	18,63	43,6			
4	Сок промышленного производства	200	26,32	56,8			
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	48,6			
6	Хлеб пшеничный	50	2,3	112,36			
7			236,90				
<b>Полдник для учащихся 1-4 кл 85 р</b>							
	Кефир	200	30,75	76,5			
	Барни	30	28,73	174,1			
	Напиток клюквенный	200	16,85	56			
			76,33	306,6			

Зав.производством: Администратор:

Фельдшер

Товстолуб А Н

Генов В Л

Чулякмина Т А