



КГ МУТП
"Сияние Севера"
Столовая 7

МЕНЮ

18.11.23 1смена

6 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	Энергетическая ценность, ккал	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК 9-11 Классы					
1	Котлета Домашняя	100/4	74,50	405,49	
3	Овощи по- деревенски	180	68,69	56	
4	Напиток из плодов шиповника	200	13,15	93,52	
6	Хлеб пшеничный	37,5	1,75	88,3	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	38,70	
			159,09	682,01	
ЗАВТРАК с родительской доплатой +83					
1	Пельмени промышленного производства	200/8	118,80	327,09	
2	Кофейный напиток	200	17,25	71,34	
3	Хлеб пшеничный	50	2,30	112,3	
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	57,47	
5	Фрукты	100	20,15	130	
6			160,00	698,2	
7					
Обед					
1	Рассольник Ленинградский со сметаной	225/25/25	73,45	239,54	
2	Котлета рыбная «По-волжски»	100/8	74,3	161	
3	Каша гречневая рассыпчатая	200	25,95	56	
4	Хлеб ржано -пшеничный	40	2	93,76	
5	Хлеб пшеничный	60	2,8	43,6	
6	Молочный напиток Топтыжка	200	46,13	71,7	
7	Напиток Я-Яшка	200	11,60	56	
			236,23	721,60	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товсточуб А. Н.

Генов В. Л.

Чулякина А.