



Согласовано
 Директор МАОУ СОШ №7
 Овсянников А. А.

ООО
 "Сияние Севера"
 Столовая 7

МЕНЮ

18,11,24,1 смена

1 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Завтрак 1- 4 класс и 5-11 льготники							
1	Колбаски детские отварные	100	8,00	8,09	3,80	120,01	81,85
2	Макаронные изделия отварные с сыром (2 вариант)	170/30	6,61	11,06	35,12	266,46	66,65
3	Напиток Витошка с витаминами и пребиотиками	200	0,00	0,00	18,60	74,40	15,80
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,90	0,30	18,50	88,30	1,90
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
6	Итого за прием		19,01	19,75	83,52	587,87	167,35
ЗАВТРАК с родительской доплатой +86 5-11 классы							
1	Колбаски детские отварные	100/3	8,00	8,09	3,80	120,01	88,75
2	Спагетти отварные с сыром	170/30	16,19	20,75	44,77	430,59	66,65
3	Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,48	14,00	56,80	5,35
4	Хлеб пшеничный	60	4,64	0,48	29,58	141,2	3,05
5	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,39	0,69	16,89	87,33	2,55
6	Итого за прием	608	32,42	30,01	109,04	835,93	166,35
ОБЕД 1-11 льготники							
1	Суп с бобовыми и мясом	200/30	4,17	4,54	8,02	89,62	67,75
2	Гуляш (говядина)	60/60	10,90	13,05	12,68	211,77	116,45
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,60	8,41	30,40	215,69	31,35
4	Напиток Я-Яшка №1	200	0,13	0,11	12,22	50,39	11,9
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
7	Крендель сахарный	90	1,40	1,04	20,60	87,36	16,52
8	Итого за прием		26,95	27,93	117,95	830,97	247,92

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Говсточуб А.И.

Генов В.Л.

Чулякмина А.

Говсточуб А.И.

Генов В.Л.

Чулякмина А.

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ № 7
 Овсянников А. А.



ООО
 "Сияние Севера"
 Столовая 7

МЕНЮ
 18,11,24,2 смена
 1 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Обед 1-11 Льготники и 1-4 классы							
1	Суп с бобовыми и мясом	200/30	4,17	4,54	8,02	89,62	67,75
2	Гуляш (говядина)	60/60	10,90	13,05	12,68	211,77	116,45
3	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,60	8,41	30,40	215,69	31,35
4	Напиток Я-Яшка №1	200	0,13	0,11	12,22	50,39	11,9
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
7	Крендель сахарный	90	1,40	1,04	20,60	97,36	16,52
8	Итого за прием		26,95	27,93	117,95	830,97	247,92
ОБЕД с родительской доплатой +86 5-11 классы							
1	Суп с бобовыми	260	4,03	7,02	12,34	128,66	6,85
2	Колбаски детские отварные	100	8,00	8,09	3,80	120,01	81,85
3	Спагетти отварные с сыром	170/30	16,19	20,75	44,77	430,59	66,65
4	Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,48	14,00	56,80	5,35
5	Хлеб пшеничный	60	4,64	0,48	29,58	141,2	3,05
6	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,39	0,69	16,89	87,33	2,25
7	Итого за прием		36,45	37,51	121,38	964,59	166
8							
Полдник 1-11 льготники							
1	Колбаски детские отварные	100	7,00	8,09	3,80	116,01	92,2
2	Салат мясной	100	1,34	2,69	4,43	47,29	50,3
3	Кисель Витошка	200	0,00	0,00	24,00	96,00	20,5
4	Хлеб пшеничный	30	2,32	0,24	14,80	70,64	1,5
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
6	Итого за прием		12,16	11,32	54,53	368,64	165,65
7							
8							

Зав. производством:

Товстучуб А.Н.

Администратор:

Генов В.Л.

Фельдшер

Чулякина А