

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №7

Овсянников А. А.

ООО

"Сияние Севера"

столовая 7

МЕНЮ

19,03,25 1 смена

3 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Завтрак 1- 4 класс и 5-11 льготники							
1	Рыба, запеченная с овощами	120	7,15	9,18	2,74	122,18	81,65
2	Пюре картофельное	200	5,40	8,00	18,93	169,32	49,3
3	Напиток Клюквенный	200	0,15	0,09	16,38	66,93	19,8
4	Хлеб пшеничный	40	3,09	0,32	19,70	94,04	2,2
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,2
6	Зефир	20	0,22	0,040	10,76	44,28	17,85
7	Итого за прием	600	17,51	17,93	76,01	535,45	172
ЗАВТРАК с родительской доплатой +89 5-11 классы							
1	Птица запеченная	100	8,43	10,9	2,98	143,74	82,65
2	Пюре картофельное	190	5,13	7,60	17,99	160,88	44,4
3	Чай с сахаром	200	0,05		9,98	40,12	2,75
4	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,70	117,88	2,75
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,01	0,61	15,00	77,53	1,85
6	Пицца Сырная	85	1,20	2,60	17,60	98,60	37,6
	Итого за прием	655	21,69	22,11	88,25	638,75	172
Обед 1-11 льготники							
1	Суп картофельный с мясом	216	2,55	5,38	9,49	96,58	50,28
2	Плов по-узбекски	195	12,28	16,08	39,24	350,80	123,65
3	Кофейный напиток	200	1,31	1,60	12,33	68,96	18,85
4	Хлеб пшеничный	51	3,94	0,41	25,19	120,21	2,82
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,55
6	Молочный коктейль Топтыжка	200	5,60	6,40	18,60	154,40	60,85
7	Итого за прием	887	27,56	30,25	114,23	839,41	258

Зав.производством:

Администрато

Фельдшер

Товсточуб А.Н.

Чулякина А



СТОЛОВАЯ 7

3 день

Чулякмина А