



КГ МУПН
"Сияние Севера"
Столовая 7

МЕНЮ

19 09 23 1 смена

По 8 дню цикличного меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	цена	Энергетическая ценность, ккал	
ЗАВТРАК 1-4 класс					
1	Гуляш	50\50	90,80	214,01	
2	Пюре картофельное	180	27,50	139,8	
3	Напиток Я-Яшка	200	11,95	56	
4	Хлеб пшеничный	37,5	1,75	88,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	38,7	
6	Фрукты	100	27,00		
			160,00		
ЗАВТРАК с родительской доплатой					
1	Гуляш	50\50	90,80	214,01	
2	Макаронные изделия	180	24,80	139,8	
3	Напиток Я-Яшка	200	11,95	56	
4	Хлеб пшеничный	45	2,22	117,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	58,22	
7	Кондитерское изделие	30	28,73	43,6	
			160,00		
Обед					
1	Борщ с капустой	250\25\25	68,6	251,28	
2	Биточек из говядины	100\5	95,65	196,2	
3	Рис с овощами	180/40	36,9	198,6	
4	Напиток Я-яшка	200	11,6	56	
5	Хлеб пшеничный	50	2,3	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	48,46	
7	Фрукты	100	21,7	43,6	
8			238,00		
1					
2					
3					
4					
5					
6					
8					

Зав. производством:

Администратор:

Фельдшер

Товстолуб А.Н.

Генов В.П.

Чулякмина А.