

Согласовано: **ДЛЯ**  
 Директор МАОУ СОШ №7  
 Овсянников А. А.



КГ МУТП  
 "Сияние Севера"  
 Столовая 7

### МЕНЮ

19.09.24 1 смена  
 4 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<b>Завтрак 1- 4 класс и 5-11 льготники</b>							
1	Котлета по-волжски с маслом сливочным	110/7	11,02	12,05	21,17	237,22	114,35
2	Пюре картофельное	200	4,43	6,77	29,47	196,50	36,05
3	Напиток из смеси ягод Я-яшка № 1	200	0,13	0,11	12,22	50,37	11,9
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,90	0,30	18,50	88,30	1,9
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
6	<b>Итого за прием</b>		<b>19,97</b>	<b>19,53</b>	<b>88,86</b>	<b>611,10</b>	<b>165,35</b>
<b>ЗАВТРАК с родительской доплатой +86</b>							
1	Палочки рыбные (горбуша)	110/4	11,54	16,09	8,26	224,01	88
2	Пюре картофельное	200	4,50	5,77	18,09	142,29	36,05
3	Напиток из смеси ягод Я-яшка № 1	200	0,00	0,00	24,00	96,00	11,9
4	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,70	117,88	2,55
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,26	0,46	11,26	58,22	1,7
6	Булочка Ромашка	80	0,40	0,40	9,60	43,60	26
	<b>Итого за прием</b>	<b>674</b>	<b>22,57</b>	<b>23,12</b>	<b>95,91</b>	<b>682,00</b>	<b>166,2</b>
<b>Обед 1-4 льготники 1 и 2 смена</b>							
1	Рассольник Ленинградский (с перловой крупой) с мясом и сметаной	200/20/30	3,23	6,78	10,57	116,22	68,75
2	Гуляш (говядина)	50/50	9,08	12,54	12,53	199,30	97,05
3	Макаронные изделия отварные	200	5,88	7,06	35,01	227,10	28,55
4	Напиток из яблок с лимоном	200	0,00	0,00	10,00	40,00	19,05
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
7	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	30
	<b>Итого за прием</b>		<b>24,34</b>	<b>27,56</b>	<b>111,74</b>	<b>792,36</b>	<b>247,35</b>

Зав.производством:

Волков Д.А.

Администратор:

Генов В.Л.

Фельдшер

Чулякина А

Согласовано:  
 Директор МАУО СОШ №7  
 Овсянников А. А.



КГ МУТП  
 "Сияние Севера"  
 Столовая 7

### МЕНЮ

19.09.24 2 смена

4 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<b>Обед 5- 11 льготники</b>							
1	Рассольник Ленинградский (с перловой крупой) с мясом и сметаной	250/15/18	4,04	8,48	13,26	145,52	56,95
2	Гуляш (говядина)	55/55	9,98	13,79	13,78	219,15	106,75
3	Макаронные изделия отварные	200	5,88	7,06	35,01	227,10	28,55
4	Напиток из яблос с лимоном	200	0,00	0,00	10,00	40,00	19,05
5	Хлеб пшеничный	60	4,64	0,48	29,58	141,20	3,05
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,01	0,61	15,01	77,57	2,25
7	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	30,8
8	<b>Итого за прием</b>		<b>27,95</b>	<b>30,82</b>	<b>126,24</b>	<b>894,14</b>	<b>247,4</b>

#### ОБЕД с родительской доплатой +86

1	Рассольник Ленинградский (с крупой перловой) со сметаной	250/15	4,15	8,68	8,77	129,80	22,85
2	Палочки рыбные (горбуша)	110/5	11,52	14,09	8,26	205,93	94,45
3	Пюре картофельное	180	4,50	3,77	26,09	156,29	32,45
4	Напиток из смеси ягод Я-яшка № 1	200	0,00	0,00	24,00	96,00	11,9
5	Хлеб пшеничный	60	4,64	0,48	29,58	141,20	2,55
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,01	0,61	15,01	77,57	1,4
7	<b>Итого за прием</b>	<b>860</b>	<b>27,82</b>	<b>27,63</b>	<b>111,71</b>	<b>806,79</b>	<b>165,6</b>

#### Полдник 1-11 льготники

1	Конвертик с сыром и ветчиной	120	9,58	9,00	28,74	234,28	71,45
2	Молоко Агуша	200	2,80	2,50	4,70	52,50	40,04
3	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	54,51
4	<b>Итого за прием</b>		<b>12,78</b>	<b>11,90</b>	<b>43,04</b>	<b>330,38</b>	<b>166</b>
5							
6							
7							

Зав.производством:

Волков Д.А.

Администратор:

Генов В.Л.

Фельдшер

Чулякмина А