



Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №7
 Овсянников А. А.

ООО
 "Сияние Севера"
 Столовая 7

МЕНЮ

19,11,241 смена

2 день

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб |
|--|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| Завтрак 1- 4 класс и 5-11 льготники | | | | | | | |
| 1 | Продукт йогуртовый | 100 | 1,80 | 3,50 | 10,80 | 81,90 | 44,66 |
| 2 | Запеканка из творога со сметаной | 160/20 | 13,05 | 14,51 | 33,65 | 317,39 | 115,50 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,05 | 0,00 | 9,98 | 40,12 | 2,75 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 37,5 | 2,90 | 0,30 | 18,50 | 88,30 | 1,90 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,50 | 0,30 | 7,50 | 38,70 | 1,15 |
| 6 | Итого за прием | | 19,30 | 18,61 | 80,43 | 566,41 | 165,96 |
| ЗАВТРАК с родительской доплатой +86 5-11 классы | | | | | | | |
| 1 | Запеканка из творога со сметаной | 180/20 | 14,10 | 21,51 | 35,65 | 392,59 | 128,3 |
| 2 | Кофейный напиток | 200 | 1,88 | 0,38 | 15,10 | 71,34 | 16,95 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,87 | 0,40 | 24,70 | 117,88 | 2,55 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,26 | 0,46 | 11,26 | 58,22 | 1,7 |
| 6 | Крендель сахарный | 80 | 0,40 | 0,40 | 9,60 | 43,60 | 14,72 |
| | Итого за прием | 585 | 22,51 | 23,15 | 96,31 | 683,63 | 164,22 |
| Обед 1-11 льготники | | | | | | | |
| 1 | Суп-лапша Домашняя с мясом птицы | 200/32 | 6,29 | 6,88 | 18,77 | 162,16 | 40,3 |
| 2 | Котлета рубленые (говядина) с маслом сливочным | 100/5 | 9,54 | 10,05 | 6,88 | 156,13 | 105,75 |
| 3 | Рагу из овощей | 200 | 4,04 | 9,40 | 23,47 | 194,64 | 36,7 |
| 4 | Напиток из сухофруктов | 200 | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 | 7,15 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,87 | 0,40 | 24,65 | 117,68 | 2,55 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,88 | 0,38 | 9,38 | 48,46 | 1,5 |
| 7 | Фрукты | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,40 | 65,40 | 54,28 |
| 8 | Итого за прием | | 26,22 | 27,71 | 111,55 | 800,47 | 248,23 |

Зав.производством:

Товсточуб А.Н.

Администратор:

Генов В.Л.

Фельдшер

Чулякмина А

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №7
 Овсянников А. А.

ООО
 "Сияние Севера"
 Столовая 7

МЕНЮ

19,11,242 смена

2 день

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб |
|--|--|-----------|--------------|--------------|-----------------|---------------|---------------|
| Обед 5- 11 Льготники и 1-4 классы | | | | | | | |
| 1 | Суп-лапша Домашняя с мясом птицы | 200/32 | 6,29 | 6,88 | 18,77 | 162,16 | 40,3 |
| 2 | Котлета рубленые (говядина) с маслом сливочным | 100/5 | 9,54 | 10,05 | 6,88 | 156,13 | 105,75 |
| 3 | Рагу из овощей | 200 | 4,04 | 9,40 | 23,47 | 194,64 | 36,7 |
| 4 | Напиток из сухофруктов | 200 | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 | 7,15 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,87 | 0,40 | 24,65 | 117,68 | 2,55 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,88 | 0,38 | 9,38 | 48,46 | 1,5 |
| 7 | Фрукты | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,40 | 65,40 | 54,28 |
| 8 | Итого за прием | | 26,22 | 27,71 | 111,55 | 800,47 | 248,23 |

ОБЕД с родительской доплатой +86 5-11 классы

| | | | | | | | |
|---|----------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| 1 | Суп-лапша Домашняя с мясом птицы | 280/20 | 4,15 | 7,68 | 18,77 | 160,80 | 29,3 |
| 2 | Запеканка из творога со сметаной | 180/20 | 19,84 | 21,52 | 46,18 | 457,76 | 128,3 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 | 2,75 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,64 | 0,48 | 29,58 | 141,20 | 3,05 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,01 | 0,61 | 15,01 | 77,57 | 2,25 |
| 6 | Итого за прием | 806 | 31,64 | 30,29 | 123,54 | 893,33 | 165,65 |
| 7 | | | | | | | |

Полдник 1-11 льготники

| | | | | | | | |
|---|----------------------------------|--------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 1 | Продукт йогуртный | 100 | 1,80 | 3,50 | 10,80 | 81,90 | 44,66 |
| 2 | Запеканка из творога со сметаной | 160/20 | 8,28 | 8,65 | 15,28 | 172,09 | 117,30 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 1,55 | 1,60 | 12,33 | 69,92 | 2,75 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,09 | 0,32 | 19,72 | 94,12 | 1,5 |
| 5 | Итого за прием | | 14,72 | 14,07 | 58,13 | 418,03 | 166,21 |
| 6 | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | |

Зав.производством:

Товстолюб А.Н.

Администратор

Генд. В

Фельдшер

Чулякина А