

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ №7  
 Овсянников А. А.



КГ МУТП  
 "Сияние Севера"  
 Столовая 7

**МЕНЮ**

20.09.24 1 смена

5 День

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<b>Завтрак 1-4 класс и 5-11 льготники</b>							
1	Икра морковная	100	1,80	8,11	8,99	116,12	16,4
2	Плов по-узбекски	50/150	13,50	13,56	40,79	339,20	120,25
4	Сок фруктовый "Мой"	200	0,00	0,00	11,50	46,00	29,31
5	Хлеб пшеничный	37,5	2,90	0,30	18,50	88,30	1,9
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
	<b>Итого за прием</b>		<b>19,69</b>	<b>22,27</b>	<b>87,28</b>	<b>628,32</b>	<b>169,01</b>

**ЗАВТРАК с родительской доплатой +86**

1	Нагетсы из филе птицы	115	8,49	14,75	18,77	241,79	115,55
2	Рис отварной	180	1,28	1,27	16,70	83,35	30,1
3	Напиток из смеси ягод Я-яшка № 3	200	0,00	0,00	14,00	56,00	11,5
4	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,70	117,88	2,55
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,26	0,46	11,26	58,22	1,7
6	Булочка Домашняя	50	6,39	5,25	10,42	114,49	6,55
7	<b>Итого за прием</b>	<b>625</b>	<b>22,29</b>	<b>22,13</b>	<b>95,85</b>	<b>671,73</b>	<b>167,95</b>

**Обед 1-4 льготники 1 и 2 смена**

1	Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной	200/20/20	5,74	8,83	10,62	144,91	59,45
2	Шницель из говядины с маслом сливочным	100/2	9,54	8,49	6,90	142,17	97,3
3	Пюре картофельное	200	4,43	6,77	29,47	196,53	36,05
4	Напиток из сухофруктов	200	0,00	0,00	14,00	56,00	7,15
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
7	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	44
	<b>Итого за прием</b>		<b>25,86</b>	<b>25,27</b>	<b>104,62</b>	<b>749,35</b>	<b>247,9</b>

Зав. производством:

Волков Д.А.

Администратор:

Генов В.Л.

Фельдшер

Чулякмина А

