



Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ №7  
 Овсянников А. А.

КГ МУТП  
 "Сияние Севера"  
 Столовая 7

### МЕНЮ

20,12,24,1 смена

5 День

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<b>Завтрак 1- 4 класс и 5-11 льготники</b>							
1	Огурец консервированный порциями	60	0,48	0,06	1,02	6,54	29,8
2	Жаркое по-домашнему	200	13,16	15,30	28,68	305,06	112,65
4	Кисель Витошка с витаминами	200	0,00	0,00	24,00	96,00	20,5
5	Хлеб пшеничный	37,5	2,67	0,28	17,02	81,28	1,9
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
	<b>Итого за прием</b>	<b>517,5</b>	<b>17,81</b>	<b>15,94</b>	<b>78,22</b>	<b>527,58</b>	<b>166</b>

### ЗАВТРАК с родительской доплатой +86 5-11 классы

1	Нагетсы из филе птицы	110	13,49	14,75	23,77	281,79	115,55
2	Рис отварной	180	3,07	6,72	30,00	192,76	37,1
3	Напиток из смеси Я-Яшка № 3	200	0,13	0,11	12,22	50,39	11,5
4	Хлеб пшеничный	40	3,09	0,32	19,70	94,04	2
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,40	48,54	1,4
6	<b>Итого за прием</b>	<b>555</b>	<b>21,66</b>	<b>22,28</b>	<b>95,09</b>	<b>667,52</b>	<b>167,55</b>
7							

### Обед 1-11 льготники

1	Щи со св. капусты и картофеля с мясом и сметаной	220	3,96	6,78	3,40	90,46	34,55
2	Рыба, запеченная с сыром	100	9,36	11,29	2,85	150,45	112,3
3	Овощи тушеные Гавайская смесь	180	4,43	6,77	39,47	236,53	49,6
4	Напиток из сухофруктов	200	0,00	0,00	14,00	56,00	7,15
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
7	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	40,45
	<b>Итого за прием</b>	<b>875</b>	<b>23,90</b>	<b>26,02</b>	<b>103,35</b>	<b>743,18</b>	<b>248</b>

Зав. производством:

Товстолюб А.Н.

Администратор:

Генов В.Л.

Фельдшер

Чулякина А



КГ МУТП  
"Сияние Севера"  
Столовая 7

**МЕНЮ**  
20,12,24,2 смена  
5 День

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<b>Обед 5- 11 льготники</b>							
1	Щи со св. капусты и картофеля с мясом и сметаной	220	3,96	6,78	3,40	90,46	34,55
2	Рыба, запеченная с сыром	100	9,36	11,29	2,85	150,45	112,3
3	Овощи тушеные Гавайская смесь	180	4,43	6,77	39,47	236,53	49,6
4	Напиток из сухофруктов	200	0,00	0,00	14,00	56,00	7,15
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
7	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	40,45
8	<b>Итого за прием</b>	<b>875</b>	<b>23,90</b>	<b>26,02</b>	<b>103,35</b>	<b>743,18</b>	<b>248</b>

**ОБЕД с родительской доплатой +86 5-11 классы**

1	Щи из св. капусты и картофеля	255	4,86	8,32	14,17	151,00	15,45
2	Нагетсы из филе птицы	100	13,49	14,75	23,77	281,79	105,05
3	Рис отварной	180	3,07	6,72	30,00	192,76	37,1
4	Чай с сахаром	200	0,13	0,11	12,22	50,39	2,75
5	Хлеб пшеничный	60	4,64	0,48	29,58	141,20	3,05
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,01	0,61	15,01	77,57	2,25
7	<b>Итого за прием</b>	<b>835</b>	<b>29,20</b>	<b>30,99</b>	<b>124,75</b>	<b>894,71</b>	<b>165,65</b>

**Полдник 1-11 льготники**

1	Блинчики с вареной сгущенкой	150	8,00	6,90	35,00	234,10	110,6
2	Кофейный напиток	200	1,51	1,60	12,33	69,75	16,95
3	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	38,45
4	<b>Итого за прием</b>		<b>9,91</b>	<b>8,90</b>	<b>56,93</b>	<b>347,45</b>	<b>166</b>
5							
6							
7							

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Говстануб А.Н.

Генов В. Л.

Чулякмина А