

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ №7  
 Овсянников А. А.



ООО  
 "Сияние Севера"  
 Столовая 7

**МЕНЮ**

21,01,251 смена

2 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<b>Завтрак 1- 4 класс и 5-11 льготники</b>							
1	Каша молочная Дружба	200	4,20	6,30	27,60	183,90	49,25
2	Запеканка из творога со сгущ.мол.	127	5,53	8,55	17,35	168,47	78,75
3	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,02	89,46	40,75
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,90	0,30	18,50	88,30	2,05
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,20
6	<b>Итого за прием</b>	<b>564,5</b>	<b>19,35</b>	<b>19,95</b>	<b>77,97</b>	<b>568,83</b>	<b>172,00</b>
<b>ЗАВТРАК с родительской доплатой +86 5-11 классы</b>							
1	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	11,58	15,05	26,46	287,61	126,75
2	Чай с сахаром	200	0,05	0,00	9,98	54,40	2,75
3	Хлеб пшеничный	40	3,09	0,32	19,70	94,04	2,2
5	Хлеб ржано-пшеничный	28,8	2,17	0,44	10,81	55,88	1,75
6	Кондитерское изделие	28	1,68	4,08	10,68	86,16	12,6
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	19,95
	<b>Итого за прием</b>	<b>596,80</b>	<b>18,97</b>	<b>20,29</b>	<b>87,23</b>	<b>621,69</b>	<b>166</b>
<b>Обед 1-11 льготники</b>							
1	Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной	225	2,25	6,05	15,02	123,53	50,4
2	Печень по-строгановски	110	9,46	10,15	5,55	151,39	84,9
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,14	7,57	23,76	179,73	29,9
4	Чай с сахаром	200	0,05	0,00	9,98	40,12	2,75
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,70	117,88	2,95
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,55
7	Продукт йогуртовый	100	4,70	2,40	13,80	95,60	46,85
8	Фрукты	150	0,60	0,60	14,40	65,40	38,7
9	<b>Итого за прием</b>	<b>1040</b>	<b>26,95</b>	<b>27,55</b>	<b>116,59</b>	<b>822,11</b>	<b>258</b>

Зав.производством:

Администр:

Фельдшер

Товсточуб А.Н.

Генов В.Д.

Чулякмина А.



Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ №7  
 Овсянников А. А.

ООО  
 "Сияние Севера"  
 Столовая 7

### МЕНЮ

21,01,25,2 смена

2 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<b>Обед 5- 11 Льготники и 1-4 классы</b>							
1	Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной	225	2,25	6,05	15,02	123,53	50,4
2	Печень по-строгановски	110	9,46	10,15	5,55	151,39	84,9
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,14	7,57	23,76	179,73	29,9
4	Чай с сахаром	200	0,05	0,00	9,98	40,12	2,75
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,70	117,88	2,95
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,55
7	Продукт йогуртовый	100	4,70	2,40	13,80	95,60	46,85
8	Фрукты	150	0,60	0,60	14,40	65,40	38,7
9	<b>Итого за прием</b>	<b>1040</b>	<b>26,95</b>	<b>27,55</b>	<b>116,59</b>	<b>822,11</b>	<b>258</b>

### ОБЕД с родительской доплатой +86 5-11 классы

1	Борщ с капустой и картофелем	259	8,58	13,41	37,10	303,41	30,9
2	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	11,58	15,05	26,46	287,61	126,75
3	Чай с сахаром	200	0,05	0,00	9,98	40,12	2,75
4	Хлеб пшеничный	57,3	4,43	0,46	28,25	134,86	3,15
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,01	0,61	15,01	77,57	2,45
6	<b>Итого за прием</b>	<b>756</b>	<b>27,65</b>	<b>29,53</b>	<b>116,80</b>	<b>843,57</b>	<b>166</b>
7							

### Полдник 1-11 льготники

1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	191	8,38	9,74	20,84	204,54	124,50
2	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	7,80	99,40	45,30
3	Хлеб пшеничный	40	3,09	0,32	9,85	54,64	2,2
4	<b>Итого за прием</b>	<b>431</b>	<b>17,27</b>	<b>15,06</b>	<b>38,49</b>	<b>358,58</b>	<b>172</b>
5							
6							
7							
8							

Зав. производством:

Товстолуб А. И.

Администратор

Фельдшер

Чулякмина А