



Согласовано:
 Директор Средняя школа 7
 Наливайкина Т А

КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 столовая 7

МЕНЮ

21-09-23 1 смена

10 день циклического меню

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Цена 60% руб. коп. | Энергетическая ценность, ккал | Белки | Жиры | Углевод ы |
|---------------------------------|-----------------------------|-----------|--------------------|-------------------------------|-------|------|--------------|
| Дотация завтрак 1 4 кл | | | | | | | |
| 1 | Салат Ундинский | 100 | 47,40 | 58,7 | | | |
| 2 | Печень по строгоновски | 50/50 | 64,00 | 217,57 | | | |
| 3 | Хлеб пшеничный | 70 | 3,20 | 93,52 | | | |
| 4 | Пюре картофель | 180 | 27,50 | 139,8 | | | |
| 5 | Кисель из см Рябинка | 200 | 18,95 | 56,00 | | | |
| Завтрак за род плату +83 | | | | | | | |
| 1 | Биточек из говс м | 100/5 | 95,60 | 39,49 | | | |
| 3 | Каша греч рассып | 180 | 23,35 | 56,00 | | | |
| 4 | Кисель из смеси Рябинка | 200 | 18,95 | 93,52 | | | |
| 6 | Хлеб пшенич | 50 | 2,30 | 46,30 | | | |
| 7 | Хлеб ржано пшенич | 30 | 1,50 | 58 | | | |
| 8 | Фрукты | 100 | 18,30 | 15,00 | | | |
| | | | 160,00 | | | | |
| ОБЕД льготной категории | | | | | | | |
| 1 | Солянка Домашняя | 250/25 | 64,5 | 179,96 | | | |
| 2 | Биточки гов | 100/5 | 95,65 | 251,85 | | | |
| 3 | Макаронны отварные | 200 | 27,5 | 56 | | | |
| 4 | Напиток Я-Яшка | 200 | 11,15 | 161 | | | |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 2,5 | 93,52 | | | |
| 6 | Хлеб пшеничный | 60 | 3,8 | 108 | | | |
| 7 | Хачапури | 75 | 32,9 | 128,64 | | | |
| | | | 238,00 | | | | |

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товсточуб А П

Генов В Я

Чулвакина А

Чулвакина А