



КГ МУТП
"Сияние Севера"
столовая 7

МЕНЮ

21-09-23 2 смена

10 день цикличного меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 60% руб. коп.	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углевод-ы
Обед дотация 1 4 кл							
1	Солянка Домашняя	250	52,15	233,32			
2	Печень по строгоновски	50/50	64,00	217,57			
3	Пюре картоф	180	27,50	139,8			
4	Напиток Рябинка	200	10,45	112,36			
5	Хлебпшеничный	65	5,90	56,00			
Цыкличное меню род плата 83 обед							
1	Суп с фасолью картоф	250	16,44	156,88			
3	Биточкииз говядины	100/5	95,60	196,50			
4	Каша греч рассытч	180	23,35	193,5			
6	Хлеб ржано пшен	40	2,86	77,40			
7	Кисель из см Рябинка	200	18,95	56			
8	Хлеб пшенич	60	2,80	134,78			
9			160,00				
Льготная категор обед 1 4 кл							
1	С олянкаДомашняя	250/25	64,5	179,96			
2	Биточки из гов	100/10	95,60	251,85			
3	Макароны отварные	200	27,5	56			
4	Напиток Я-Яшка	200	11,95	161			
5	Хлеб ржаной	25	1,25	93,52			
6	Хлеб пшеничный	50	2,3	108			
7	Фрукты	100	34,8	128,64			
			238,00				

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товсточуб А Н

Генов В Л

Чулякмина А