Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №7
_____Овсянников А. А.

КГ МУТП
"Сияние Севера"
Столовая 7

МЕНЮ

21.09.24

6 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
	ЗАВТРАК 9-11 Классы						
1	Котлета Домашняя с маслом сливочным	110/6	10,37	13,61	7,86	220,94	93,2
2	Овощи тушеные Гавайская смесь	200	5,48	6,64	35,62	224,20	55,1
3	Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,00	14,46	58,64	13,95
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,90	0,30	18,50	88,30	1,9
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
6	**Итого за прием**		**20,45**	**20,85**	**83,94**	**630,78**	165,3
	ЗАВТРАК с родительской доплатой +86						
1	Колбаски детские отварные с маслом сливочным	100/7	11,60	18,49	14,80	272,01	92,3
2	Овощи тушеные Гавайская смесь	200	4,20	3,60	28,20	162,00	55,1
3	Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,00	15,80	64,00	13,95
4	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,70	117,88	2,55
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,26	0,46	11,26	58,22	1,7
6	**Итого за прием**	**587**	**22,13**	**22,95**	**94,76**	**674,11**	165,6
7							
	Обед 9-11 льготники						
1	Салат "Рыжик"	100	1,44	2,68	3,20	42,68	34,5
2	Щи со св. капусты и картофеля с мясом и со сметаной	250/20/23	6,31	12,91	10,14	181,99	62,6
3	Рыба запеченая с сыром (минтай)	100	11,41	8,92	0,36	127,36	52,8
4	Рис отварной	220	4,18	4,18	39,80	213,54	35,7
5	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	0,13	0,11	12,22	50,39	11,5
6	Хлеб пшеничный	60	4,64	0,48	29,58	141,20	3,05
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,01	0,61	15,01	77,57	2,25
8	Пицца школьная с огурцом	90	0,11	1,40	10,40	54,64	45,72
9	**Итого за прием**		3,01	0,61	15,01	77,57	248,12

Зав.производством: ***Администратор:*** ***Фельдшер***

Волков Д.А. Генов В.Л. Чулякмина А.