

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ №7  
 Овсянников А. А.

КГ МУТП  
 "Сияние Севера"  
 Столовая 7



**МЕНЮ**

21,10,24,1 смена  
 7 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<b>Завтрак 1- 4 класс и 5-11 льготники</b>							
1	Пельмени с маслом сливочным и сметаной	200	14,44	16,43	36,80	352,83	124,05
2	Чай с сахаром	200	0,05	0,00	9,98	40,12	2,75
3	Хлеб пшеничный	37,5	2,90	0,30	18,50	88,30	1,9
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
5	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	36
6	<b>Итого за прием</b>		<b>19,29</b>	<b>17,43</b>	<b>82,38</b>	<b>563,55</b>	<b>165,85</b>

<b>ЗАВТРАК с родительской доплатой +86 5-11 классы</b>							
1	Карбонара школьная	150/95	12,31	18,08	43,77	387,00	158,3
2	Чай с сахаром	200	4,00	3,50	15,10	107,90	2,75
3	Хлеб пшеничный	60	4,64	0,48	29,58	141,20	3,05
4	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,39	0,69	16,89	87,33	2,55
5	<b>Итого за прием</b>	<b>550</b>	<b>24,34</b>	<b>22,75</b>	<b>105,34</b>	<b>723,43</b>	<b>166,65</b>
6							
7							

<b>Обед 1-11 льготники</b>							
1	Суп с бобовыми и мясом	200/30	4,17	4,54	8,02	89,62	67,4
2	Бефстроганов (говядина)	55/55	10,60	10,05	9,04	169,01	118,8
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,60	8,41	30,40	215,69	23,15
4	Напиток "Тюменский туюсок"	200	0,15	0,09	16,38	66,93	19,55
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
7	Булочка Ромашка	70	1,40	3,04	18,60	107,36	15,16
8	<b>Итого за прием</b>		<b>26,67</b>	<b>26,91</b>	<b>116,47</b>	<b>814,75</b>	<b>248,01</b>

Зав. производством:

Говстоцуб А.Н.

Администратор:

Генов В.Д.

Фельдшер

Чулякмина А

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ №7  
 Овсянников А. А.



КГ МУТП  
 "Сияние Севера"  
 Столовая 7

### МЕНЮ

21,10,24,2 смена

7 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<b>Обед 1-11 льготники и 1-4 классы</b>							
1	Суп с бобовыми и мясом	200/30	4,17	4,54	8,02	89,62	67,4
2	Бефстроганов (говядина)	55/55	10,60	10,05	9,04	169,01	118,8
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,60	8,41	30,40	215,69	23,15
4	Напиток "Тюменский туюсок"	200	0,15	0,09	16,38	66,93	19,55
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
7	Булочка Ромашка	70	1,40	3,04	18,60	107,36	15,16
8	<b>Итого за прием</b>		<b>26,67</b>	<b>26,91</b>	<b>116,47</b>	<b>814,75</b>	<b>248,01</b>
<b>ОБЕД с родительской доплатой +86 5-11 классы</b>							
1	Суп с бобовыми	260	4,03	7,02	12,34	128,66	12,8
2	Карбонара школьная	150/95	19,49	23,75	58,77	526,79	147
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00	2,75
4	Хлеб пшеничный	60	4,64	0,48	29,58	141,20	3,05
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,01	0,61	15,01	77,57	2,25
6	<b>Итого за прием</b>	<b>805</b>	<b>31,37</b>	<b>31,86</b>	<b>129,70</b>	<b>930,22</b>	<b>167,85</b>
7							
<b>Полдник 1-11 льготники</b>							
1	Блинчики с вареной сгущенкой	150	8,00	6,90	35,00	234,10	103,65
2	Какао Витошка с 13 витаминами	200	3,90	3,10	20,16	124,14	31,65
3	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	30,7
4	<b>Итого за прием</b>		<b>12,30</b>	<b>10,40</b>	<b>64,76</b>	<b>401,84</b>	<b>166</b>
5							
6							
7							
8							

Зав. производством:

Товсточуб А.Н.

Администратор: Фельдшер

Генов В.Л.

Чулякмина А