



КГ МУТП  
"Сияние Севера"  
Столовая 7

**МЕНЮ**  
21 11 23 1 смена  
8 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена	Энергетическая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>				
1	Гуляш (говядина)	50\50	90,80	214,01
2	Пюре картофельное	180	28,40	139,8
3	Напиток Я-Яшка	200	11,95	56
4	Хлеб пшеничный	37,5	1,75	88,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	38,7
6	Фрукты	100	27,05	43,6
			<b>160,95</b>	<b>580,41</b>
<b>ЗАВТРАК с родительской доплатой +83</b>				
1	Гуляш (говядина)	50\50	90,80	214,01
2	Макаронные изделия отварные	180	24,80	139,8
3	Напиток Я-Яшка	200	11,95	56
4	Хлеб пшеничный	50	2,30	112,36
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	58,22
7	Кондитерское изделие	30	28,73	43,6
			<b>160,08</b>	<b>623,99</b>
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой и с картофелем	225\25\25	68,75	251,28
2	Биточек из говядины	100\5	95,65	196,2
3	Рис с овощами	180\40	36,9	<b>198,6</b>
4	Напиток Я-яшка	200	11,6	<b>56</b>
5	Хлеб пшеничный	60	2,8	<b>112,36</b>
6	Хлеб ржано -пшеничный	40	2	<b>48,46</b>
7	Фрукты	100	20,45	<b>43,6</b>
8			<b>238,15</b>	<b>906,5</b>

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товстучуб А Н

Генов В Л

Чулякмина А



КГ МУТП  
"Сияние Севера"  
Столовая 7

### МЕНЮ

21-11-23-2 смена

8 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена	Энергетическая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	240/10/10	34,45	238,28
2	Гуляш (говядина)	50/50	90,80	214,01
3	Пюре картофельное	180	28,40	139,8
4	Чай с сахаром	200	3,30	54,4
5	Хлеб пшеничный	50	2,30	112,36
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	48,46
			<b>160,50</b>	<b>807,31</b>
<b>ЗАВТРАК с родительской доплатой +83</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	250/10	16,50	216,58
2	Гуляш (говядина)	50/50	90,80	214,01
3	Макаронные изделия отварные	200	27,55	149,17
4	Напиток Я-яшка	200	11,95	56
6	Хлеб пшеничный	60	2,80	134,78
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00	77,4
8	Плюшка Новомосковская	70	7,85	104,49
			<b>159,45</b>	<b>847,94</b>
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой и с картофелем	225\25\25	68,75	251,28
2	Биточек из говядины	100\5	95,65	196,2
3	Рис с овощами	180/40	36,9	<b>198,6</b>
4	Напиток Я-яшка	200	11,6	<b>56</b>
5	Хлеб пшеничный	60	2,8	<b>112,36</b>
6	Хлеб ржано -пшеничный	40	2	<b>48,46</b>
7	Фрукты	100	20,45	<b>43,6</b>
8			<b>238,15</b>	<b>906,5</b>

Зав.производством Администратор:

Фельдшер

Товсточуб А Н

Генов В Л

Чулякмина А