

Согласовано: _____
 Директор МАОУ СОШ №7
 Овсянников А. А.

ООО
 "Сияние Севера"
 Столовая 7

МЕНЮ

21,11,24,1 смена

4 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Завтрак 1- 4 класс и 5-11 льготники							
1	Котлета по-волжски с маслом сливочным	110/2	11,02	12,05	21,17	237,22	108,5
2	Пюре картофельное	200	4,43	6,77	29,47	196,50	43,05
3	Напиток из смеси ягод Я-яшка № 1	200	0,13	0,11	12,22	50,37	11,9
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,90	0,30	18,50	88,30	1,9
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
6	Итого за прием		19,97	19,53	88,86	611,10	166,5
ЗАВТРАК с родительской доплатой +86 5-11 классы							
1	Палочки рыбные (горбуша)	110/4	11,54	16,09	8,26	224,01	91,2
2	Пюре картофельное	200	4,50	5,77	18,09	142,29	43,05
3	Напиток из смеси ягод Я-яшка № 1	200	0,00	0,00	24,00	96,00	11,9
4	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,70	117,88	2,55
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,26	0,46	11,26	58,22	1,7
6	Булочка Ромашка	80	0,40	0,40	9,60	43,60	16,1
	Итого за прием	674	22,57	23,12	95,91	682,00	166,5
Обед 1-11 льготники							
1	Рассольник Ленинградский (с перловой крупой) с мясом и сметаной	200/20/30	3,23	6,78	10,57	116,22	69,2
2	Гуляш (говядина)	50/50	9,08	12,54	12,53	199,30	97,05
3	Макаронные изделия отварные	200	5,88	7,06	35,01	227,10	34,15
4	Напиток из яблок с лимоном	200	0,00	0,00	10,00	40,00	19,05
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
7	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	25
	Итого за прием		24,34	27,56	111,74	792,36	248,4

Зав.производством:

Товсточуб А.Н.

Администратор:

Генов.В

Фельдшер

Чулякмина А

Согласовано:
 Директор МАУО СОШ №7
 Овсянников А. А.

ООО
 "Сияние Севера"
 Столовая 7

МЕНЮ

21,11,242 смена

4 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Обед 1 - 11 льготники и 1-4 классы							
1	Рассольник Ленинградский (с перловой крупой) с мясом и сметаной	200/20/30	3,23	6,78	10,57	116,22	69,2
2	Гуляш (говядина)	50/50	9,08	12,54	12,53	199,30	97,05
3	Макаронные изделия отварные	200	5,88	7,06	35,01	227,10	34,15
4	Напиток из яблок с лимоном	200	0,00	0,00	10,00	40,00	19,05
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
7	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	25
8	Итого за прием		24,34	27,56	111,74	792,36	248,4

ОБЕД с родительской доплатой +86 5-11 классы

1	Рассольник Ленинградский (с крупой перловой) со сметаной	250/15	4,15	8,68	8,77	129,80	27,25
2	Палочки рыбные (горбуша)	110	11,52	14,09	8,26	205,93	82,05
3	Пюре картофельное	180	4,50	3,77	26,09	156,29	38,75
4	Напиток из смеси ягод Я-яшка № 1	200	0,00	0,00	24,00	96,00	11,9
5	Хлеб пшеничный	60	4,64	0,48	29,58	141,20	3,05
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,01	0,61	15,01	77,57	2,25
7	Итого за прием	860	27,82	27,63	111,71	806,79	165,25

Полдник 1-11 льготники

1	Хачапури Аджарские	100	9,58	9,00	28,74	234,28	54,8
2	Молоко Агуша	200	2,80	2,50	4,70	52,50	40,04
3	Творожный десерт Чудо	100	0,40	0,40	9,60	43,60	50,82
4	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	20,34
5	Итого за прием		13,18	12,3	52,64	373,98	166
6							
7							

Зав.производством:

Товсточуб А.Н.

Администратор

Генов В.Л.

Фельдшер

Чулякмина А.