



Согласовано:
 Директор МАОУ средняя школа 7
 Наливайкина Т А

КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 столовая 7

МЕНЮ

21-12-22

По 3 дню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	Энергетическая ценность, ккал	
ЗАВТРАК 1 4 кл льгот кат 5 11кл					
1	Запеканка из творога со смет	200/20	139,90	384,28	
2	Напиток яблочно клюквенный	200	9,65	56	
3	Хлеб пшеничный	40	2,45	93,52	
4					
			152,00		
Завтраки 5 11 с род платой +45					
1	Котлета Городская	100	63,15	197,72	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,95	91,6	
3	Хлеб пшеничный	40	2,25	92,53	
4	Рис отварной	180	25,95	54,4	
5	Рогалик с повидлом	70	12,70	577,98	
6			110,00		
Завтраки дотация					
1	Яйцо вареное	40	17,00	63	
	Каша молочная «Дружба»	220/10	41,5	312,44	
3	Хлеб пшеничный	70	2,85	123,8	
4	Чай с сахаром	200/15	3,65	598,8	
5			65,00		
7					
Обед льготная категория					
1	Борщ с капустой	250/25/325	61,1	183,18	
2	Плов из говядины	50/150	93,6	402,69	
3	Напиток из плод шиповника	200	16	12	
4	Хлеб ржано пшеничн	50	2,35	57,47	
5	Огурец консервированный	60	19,15	33	
6	Хлеб пшеничный	60	3,40	140,64	
	фрукты	100	30,40	806,02	

226

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товсточуб А Н

Генов В

Чулякмина А