



ООО
"Сияние Севера"
Столовая 7

МЕНЮ

22,03,25,1 смена

6 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
-------	-----------------------------	-----------	----------	---------	-------------	----------	-----------

ЗАВТРАК 9-11 Классы

1	Плов из говядины	200	12,60	16,50	40,25	359,90	125,85
2	Напиток Тюменский туесок	200	0,15	0,90	16,38	74,22	19,4
3	Хлеб пшеничный	40	3,09	0,32	19,70	94,04	2,2
4	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,81	0,36	9,00	46,48	1,45
5	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	23,1
6	Итого за прием	564	18,05	18,48	94,93	618,24	172

ЗАВТРАК с родительской доплатой +86 5-11 классы

1	Плов по - узбекски	210	13,92	18,23	41,53	385,87	136,25
2	Чай с сахаром	200	0,05	0,00	9,98	54,40	2,75
3	Хлеб пшеничный	40	3,09	0,32	19,70	94,04	2,2
4	Хлеб ржано-пшеничный	32	2,41	0,49	12,01	62,09	1,97
5	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	22,83
6	Итого за прием	582,00	19,87	19,44	92,82	640,00	166

Обед 9-11 льготники

1	Суп фасолевый с мясом	269	7,92	11,20	15,85	195,88	68,3
2	Биточек Детский	100	8,90	9,05	4,68	135,77	106,15
3	Каша гречневая рассыпчатая с соусом томатным	220	4,14	7,87	24,02	183,47	41,05
4	Напиток из сухофруктов	200	0,32	0,03	15,68	64,27	8,15
5	Хлеб пшеничный	70	5,40	0,56	34,51	164,68	3,85
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,09	0,32	19,70	94,04	2,45
7	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	28,05
8	Итого за прием	999	30,17	29,43	124,04	881,71	258
9							

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товсточуб А.Н.

Чулякмина А.