



ООО
"Сияние Севера"
Столовая 7

МЕНЮ

22.05.25 1 смена

4 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Завтрак I-4 класс и 5-11 льготники							
1	Котлета Воздушная	100	7,43	8,43	8,98	141,51	90,9
2	Овощи тушеные Смесь витаминная	178	5,84	8,46	28,40	213,10	74,95
3	Чай с сахаром	200	0,05	0,00	9,98	40,12	2,75
4	Хлеб пшеничный	40	3,09	0,32	19,70	94,04	2,2
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,2
6	Итого за прием	538	17,91	17,51	74,56	527,47	172
ЗАВТРАК с родительской доплатой +89 5-11 классы							
1	Котлета Воздушная	105	6,94	9,55	2,33	123,03	95,1
2	Макароны из твердых сортов пшеницы с маслом	200	5,11	5,94	30,12	194,38	38,15
3	Напиток клюквенный	200	0,13	1,11	12,22	59,39	19,8
4	Хлеб пшеничный	50	4,64	0,48	29,60	141,28	3,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,31	0,67	16,51	85,31	3,05
6	Кефир	28	1,68	4,08	5,68	66,16	12,6
	Итого за прием	633	21,81	21,83	96,46	669,55	172
Обед I-11 льготники							
1	Суп-лапша с мясом птицы	249	3,45	5,07	22,15	148,03	54,95
2	Котлета Домашняя	100	6,94	9,55	10,33	155,03	83,4
3	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	17,04	152,40	44,4
4	Кисломоломочный напиток	200	5,80	5,00	7,80	99,40	45,3
5	Хлеб пшеничный	46,3	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,55
7	Фруктовая лепта	15	0,15	0,05	10,15	41,61	23,1
	Чай с сахаром	200	0,05		4,99	20,16	2,75
	Итого за прием	815,3	26,95	27,65	101,50	762,61	258

За подписью:
Болгов Д.А.

Администратор:
Генов В.А.

Фельдшер
Чувакина А.

Согласовано: _____
Директор МАОУ СОШ №7
Овсянников А. А.



ООО
"Сияние Севера"
СТОЛОВАЯ 7

МЕНЮ

22.05.25 2 смена

4 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углевода, г	СДЛ, ккал	Лена, руб
-------	-----------------------------	-----------	----------	---------	-------------	-----------	-----------

Обед I - II льготники и I-4 классы

1	Суп-лапша с мясом птицы	249	3,45	5,07	22,15	148,03	54,95
2	Котлета Домашняя	100	6,94	9,55	10,33	155,03	83,4
3	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	17,04	152,40	44,4
4	Кисломоломный напиток	200	5,80	5,00	7,80	99,40	45,3
5	Хлеб пшеничный	46,3	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,55
7	Фруктовая лепта	15	0,15	0,05	10,15	41,61	23,1
Чай с сахаром	200	0,05			4,99	20,16	2,75
Итого за прием	815,3	26,95	27,65	101,50	762,61		258

ОБЕД с родительской оплатой +89 5-11 классы

1	Суп картофельный с мясом	250	7,71	11,80	30,32	258,32	45,3
2	Котлета Воздушная	100	6,94	9,55	2,33	123,03	82,6
3	Макароны из твердых с маслом	180	5,11	5,94	30,12	194,38	35,8
4	Чай с сахаром	200	0,05	0,00	9,98	40,12	2,75
5	Хлеб пшеничный	56	4,33	0,45	27,61	131,81	3,1
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,01	0,61	15,01	77,57	2,45
Итого за прием	826	27,15	28,35	115,37	825,23		172

Полдник I-II льготники

1	Котлета Воздушная	100	7,43	8,43	8,98	141,51	91,57
2	Блинет с овсяной	100	1,27	2,09	18,93	99,61	27,35
3	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,2
4	Чай с сахаром и лимоном	200	0,05	0,00	9,98	40,12	5,4
5	Пюре фруктовое Фрукта	90	0,00	0,00	8,55	34,20	46,48
Итого за прием	510	10,25	10,82	53,94	354,14		172

Зав. производством:

Болков Д. А.

Администратор

Генов В. Л.

Фендлер

Чулякина А.