



КГ МУТП  
"Сияние Севера"  
Столовая 7

## МЕНЮ

22-09-23 1 смена

По 11 дню цикличного меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.кон.	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы
<b>ЗАВТРАКИ 1 — 4 кл 5 11 льготная категория</b>							
1	Котлета Городская с м	100/5	83,70	168,5			
2	Напиток с смеси ягод Я Яшка	200	11,95	56			
3	Фрукты	100	26,00	16			
4	Хлеб пшеничный	37,5	1,75	88,3			
5	Хлеб ржаной пшени	20	1,00	38,7			
6	Рис с овощами	160,4	35,60	187			
			<b>160,00</b>	<b>582,10</b>			
<b>Завтраки за род плату 83</b>							
1	Азу из говядины	50,15	107,25	309,6			
2	Напиток из смеси Я Яшка	200	11,95	56			
3	Хачапури А джарские	85	37,25	121,49			
4	Хлеб пшеничный	50	2,05	112,36			
5	Хлеб ржаной пшени	30	1,50	58,22			
6			<b>160,00</b>	<b>657,67</b>			
7							
8							
<b>ОБЕД льготной категории</b>							
1	Напиток Витошка	200	15,4	74,4			
2	Суп лапша с м	250,25	52,7	198,4			
3	Азу из говядины	60/150	125,1	335,6			
5	Фрукты	100	40	43,6			
6	Хлеб ржаной	40	2	48,6			
7	Хлеб пшеничный	60	2,80	112			
			<b>238,00</b>				

812,82

Зав. производством:

Администратор:

Фельдшер

Товсточуб

Генов

Чулякина