

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №7
 Овсянников А. А.



КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 Столовая 7

МЕНЮ

22,11,24,1смена

5 День

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Завтрак 1-4 класс и 5-11 льготники							
1	Огурец консервированный	65	1,80	8,11	8,99	116,12	31,65
2	Плов по-узбекски	50/150	13,50	13,56	40,79	339,20	120,25
4	Напиток из смеси ягод Я-яшка №3	200	0,00	0,00	11,50	46,00	11,5
5	Хлеб пшеничный	37,5	2,90	0,30	18,50	88,30	1,9
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
	Итого за прием		19,69	22,27	87,28	628,32	166,45

ЗАВТРАК с родительской доплатой +86 5-11 классы

1	Нагетсы из филе птицы	110	8,49	14,75	18,77	241,79	115,55
2	Рис отварной	180	1,28	1,27	16,70	83,35	37,1
3	Напиток из смеси ягод Я-яшка №3	200	0,00	0,00	14,00	56,00	11,5
4	Хлеб пшеничный	40	3,87	0,40	24,70	117,88	2
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,26	0,46	11,26	58,22	1,4
6							
7	Итого за прием	625	15,90	16,88	85,43	557,24	167,55

Обед 1-11 льготники

1	Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной	200/20/20	5,74	8,83	10,62	144,91	59,55
2	Шницель из говядины с маслом сливочным	100/2	9,54	8,49	6,90	142,17	98,9
3	Пюре картофельное	200	4,43	6,77	29,47	196,53	43,05
4	Напиток из сухофруктов	200	0,00	0,00	14,00	56,00	7,15
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
7	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	35
	Итого за прием		25,86	25,27	104,62	749,35	247,6

Зав.производством:

Товсточуб А.Н.

Администратор:

Генов В.Д.

Фельдшер

Чулякмина А.

Согласовано:
Директор МАДОУ СОШ №7

Овсянников А. А.

КГ МУТП
"Сияние Севера"
Столовая 7

МЕНЮ

22,11,24,2 смена

5 День

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Обед 5- 11 льготники							
1	Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной	200/20/20	5,74	8,83	10,62	144,91	59,55
2	Шницель из говядины с маслом сливочным	100/2	9,54	8,49	6,90	142,17	98,9
3	Пюре картофельное	200	4,43	6,77	29,47	196,53	43,05
4	Напиток из сухофруктов	200	0,00	0,00	14,00	56,00	7,15
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
7	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	35
8	Итого за прием		25,86	25,27	104,62	749,35	247,6

ОБЕД с родительской доплатой +86 5-11 классы

1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/6	5,33	8,62	15,82	162,18	16,45
2	Нагетсы из филе птицы	100	11,49	15,75	28,77	302,79	105,05
3	Рис отварной	180	1,28	1,27	16,70	83,35	37,1
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,00	56,00	2,75
5	Хлеб пшеничный	60	4,64	0,48	29,58	141,20	3,05
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,01	0,61	15,01	77,57	2,25
7							
	Итого за прием	886	25,75	26,73	119,88	823,09	166,65

Полдник 1-11 льготники

1	Блинчики с вареной стружкой	150	8,00	6,90	35,00	234,10	110,6
2	Кофейный напиток	200	1,51	1,60	12,33	69,75	16,95
3	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	38,45
4	Итого за прием		9,91	8,90	56,93	347,45	166
5							
6							
7							

Зав. производством:

Товстучуб А.И.

Администратор:

Генов В. Л.

Фельдшер

Чулякина А.