



КГ МУТП  
"Сияние Севера"  
Столовая № 7

**МЕНЮ**

230923 1 смена

12 день

0	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 60% руб.коп.	Энергетическая ценность, ккал	
<b>Завтрак 9-11 льготная категория</b>					
1	Котлета Домашняя	100/10	83,65	138,49	
2	Капуста тушеная	220	36,42	279,19	
3	Хлеб пшеничный	37,5	1,75	117,2	
4	Напиток из сухофр	200	8,45	79,6	
5	Хлеб ржано пшеничн	20	1,00	43,60	
6	Кондитерские изделия	30	28,73		
			<b>160,00</b>		
<b>завтрак за род плат у</b>					
1	Салат из св с сыром	90	28,35	138,49	
2	Плов из говядины	60/150	119,95	279,19	
3	Напиток из сухофруктов	200	8,45	117,2	
4	Хлеб пшеничный	37,5	1,75	79,6	
5	Хлеб ржано пшенич	30	1,50	43,60	
6			160,00		
7					
<b>Обед льготной категории 9 -11 класс</b>					
1	Суп картофельный с фрикадельками	250/35	57,7	129,8	
2	Голубцы ленивые со сметаной	200/20	126,07	346,95	
3	Чай с сахаром	200	3,3	<b>104</b>	
4	Напиток молочн Топтыжка	200	46,13	<b>43,6</b>	
5	Хлеб пшеничный	60	2,8	<b>140,64</b>	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2	<b>57,47</b>	
7			238		
8					

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товстонуб А Н

Генов В К

Чулякмина А