

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №7
 Овсянников А. А.

КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 столовая 7

МЕНЮ

23,10,24,2 смена

9 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Обед 1-11 льготники и 1-4 классы							
1	Щи из св. капусты и картофеля с мясом и сметаной	200/20/18	5,05	9,53	8,11	138,41	54,7
2	Плов из говядины	50/150	13,00	13,60	38,70	329,20	112,7
3	Кисель Витошка	200	0,00	0,00	24,00	96,00	20,5
4	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
6	Фрукты	150	0,60	0,60	14,40	65,40	56
7	Итого за прием		24,40	24,51	119,24	795,15	247,85
ОБЕД с родительской платой +86 5-11 классы							
1	Щи из св. капусты и картофеля	250	7,22	8,53	23,28	198,77	17,7
2	Чикенбургер	240	15,87	14,54	51,34	399,70	106,35
3	Картофель запеченный	150	5,50	7,35	30,90	211,75	36,05
4	Чай с лимоном	200	0,20	0,08	17,42	71,20	4,7
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,26	0,46	11,26	58,22	1,70
6	Итого за прием	870	31,05	30,96	134,20	939,64	166,50
Полдник 1-11 льготники							
1	Котлета Воздушная (филе куриное)	100	8,37	9,71	11,18	165,59	82,15
2	Винегрет овощной с зеленым горошком	100	1,27	3,09	4,93	52,61	23,4
3	Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,00	14,46	58,64	13,95
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
5	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	45,35
6	Итого за прием		11,74	13,50	47,67	359,14	166
7							

Зав.производством:

Товсточуб А.Н.

Администратор:

Фельдшер

Чулякина Т А