Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №7
_____ Овсянников А. А.

ООО
"Сияние Севера"
Столовая 7

МЕНЮ

23,11,24,1 смена

6 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
	ЗАВТРАК 9-11 Классы						
1	Котлета Домашняя с маслом сливочным	110/4	10,37	13,61	7,86	220,94	93,45
2	Овощи тушеные Гавайская смесь	200	5,48	6,64	35,62	224,20	55,1
3	Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,00	14,46	58,64	13,95
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,90	0,30	18,50	88,30	1,9
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
6	**Итого за прием**		**20,45**	**20,85**	**83,94**	**630,78**	165,55
	ЗАВТРАК с родительской доплатой +86 5-11 классы						
1	Пельмени	200	14,44	16,43	36,80	352,83	128,05
2	Чай с сахаром	200	0,20	3,60	13,60	54,40	2,75
3	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,70	117,88	2
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,26	0,46	11,26	58,22	1,81
5	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	31,39
6	**Итого за прием**	**587**	**20,77**	**20,89**	**86,36**	**583,33**	166
	Обед 9-11 льготники						
1	Салат "Рыжик"	100	1,44	2,68	3,20	42,68	34,5
2	Щи со св. капусты и картофеля с мясом и со сметаной	200/20/22	6,31	12,91	10,14	181,99	59,75
3	Котлета рыбная «По-волжски»	100/2	11,41	8,92	0,36	127,36	99,05
4	Рис отварной	220	4,18	4,18	39,80	213,54	39,65
5	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	0,13	0,11	12,22	50,39	11,5
6	Хлеб пшеничный	60	4,64	0,48	29,58	141,20	2,55
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,01	0,61	15,01	77,57	1,4
8							
9	**Итого за прием**		3,01	0,61	15,01	77,57	248,4

Зав.производством: Товстонуб А.Н.

Администратор: Генуб. В

Фельдшер Чулякмина А.