

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №7

Овсянников А. А.

КГ МУТП

"Сияние Севера"

Столовая 7



МЕНЮ

23,12,24,1 смена

7 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Завтрак 1- 4 класс и 5-11 льготники							
1	Суп молочный с крупой	250	6,00	6,25	16,25	145,25	62,85
2	Какао Витощка с 13 витаминами	200	3,90	3,10	20,16	124,14	31,65
3	Кондитерское изделие	35	1,58	4,20	17,75	115,12	23,8
4	Хлеб пшеничный	37	2,86	0,296	18,25	87,10	1,85
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
6	Продукт йогуртовый	100	3,20	3,50	5,40	65,90	44,65
	Итого за прием	642	19,04	17,65	85,31	576,21	165,95

ЗАВТРАК с родительской доплатой +86 5-11 классы

1	Колбаски детские отварные с маслом сливочным	103	8,00	12,30	0,40	144,30	88,75
2	Спагетти отварные с сыром	200	7,34	6,60	49,02	284,84	66,65
3	Чай с сахаром и лимоном	200	0,05	0,00	9,98	40,12	5,35
4	Хлеб пшеничный	60	4,64	0,48	29,58	141,20	3,05
5	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,88	0,38	9,40	48,54	1,81
6	Итого за прием	595	21,91	19,76	98,38	659,00	165,61
7							

Обед 1-11 льготники

1	Суп с бобовыми и мясом	222	4,54	4,56	11,68	105,92	52,4
2	Пельмени пром.производства с маслом сливочным	200	14,44	16,43	36,80	352,83	117,7
3	Сок пром. производства	200	0,00	0,00	23,00	92,00	29,3
4	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
6	Продукт йогуртный	100	3,20	3,50	5,40	65,90	44,65
7	Итого за прием	797	27,93	25,27	110,91	782,79	248
8							

Зав. производством:

Товстополов А.Н.

Администратор:

Генов В.Л.

Фельдшер

Чудякина А

Согласовано:
 Директор МА ОУ СОШ №7
 Овсянников А. А.

КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 Столовая 7

Суп молочный с крупой

МЕНЮ

23,12,24,2 смена

7 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Обед 1-11 льготники и 1-4 классы							
1	Суп с бобовыми и мясом	222	4,54	4,56	11,68	105,92	52,4
2	Пельмени пром.производства с маслом сливочным	200	14,44	16,43	36,80	352,83	117,7
3	Сок пром. производства	200	0,00	0,00	23,00	92,00	29,3
4	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
6	Продукт йогуртный	100	3,20	3,50	5,40	65,90	44,65
7	Итого за прием	797	27,93	25,27	110,91	782,79	248
8							
ОБЕД с родительской доплатой +86 5-11 классы							
1	Суп с бобовыми	260	5,09	5,25	13,56	121,85	6,85
2	Колбаски детские отварные с маслом сливочным	100	8,00	12,30	0,40	144,30	81,85
3	Спагетти отварные с сыром	200	7,34	6,60	49,02	284,84	66,65
4	Чай с сахаром и лимоном	200	0,05	0,00	9,98	40,12	5,35
5	Хлеб пшеничный	60	4,64	0,48	29,58	141,20	3,05
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,01	0,61	15,01	77,57	2,25
7	Итого за прием	860	28,13	25,24	117,55	809,88	166
Полдник 1-11 льготники							
1	Блинчики с вареной сгущенкой	150	8,00	6,90	35,00	234,10	110,6
2	Какао Витошка с 13 витаминами	200	3,90	3,10	20,16	124,14	31,65
3	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	23,75
4	Итого за прием		12,30	10,40	64,76	401,84	166
5							
6							
7							
8							

Зав.производством:

Администратор: Фельдшер

Товсточуб А.П.

Генов В.Л.

Чулякина А