



Согласовано:
 Директор MAOU SSOI №7
 Овсянников А. А.

КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 столовая 7

МЕНЮ
 24,10,24,1 смена

10 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, Г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Завтрак 1- 4 класс и 5-11 льготники							
1	Салат из свеклы с сыром	100	3,72	7,73	6,40	110,02	33,3
2	Печень по-строгановски	60/50	8,40	7,73	5,50	125,16	73,6
3	Пюре картофельное	200	4,43	6,77	29,47	196,50	36,05
4	Напиток из смеси Тюменский туесок	200	0,15	0,09	16,38	66,93	19,55
5	Хлеб пшеничный	37,5	2,90	0,30	18,50	88,30	1,90
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
	Итого за прием		21,10	22,92	83,74	625,62	165,55
ЗАВТРАК с родительской доплатой +86 5-11 классы							
1	Тефтели с томатным соусом	100/20	10,59	9,64	5,41	150,76	87,45
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,50	12,10	29,90	246,50	23,15
3	Напиток из смеси Тюменский туесок	200	0,00	0,00	14,00	56,00	19,55
4	Хлеб пшеничный	40	3,09	0,32	19,72	94,12	2
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
6	Хачапури Аджарские	65	0,40	0,40	9,60	43,60	31,80
	Итого за прием	625	20,08	22,76	86,13	629,68	165,10
ОБЕД 1-11 льготники							
1	Салат "Удинский "	100	1,40	1,10	12,30	64,70	51,25
2	Рассольник Домашний с мясом и сметаной	200/18/15	3,23	7,68	10,57	124,32	58,95
3	Тефтели из говядины (2 вариант)	90/20	10,59	9,64	15,41	190,76	97,9
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,60	8,41	30,40	215,69	23,15
5	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	0,13	0,11	12,22	50,39	11,9
6	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
7	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
8	Итого за прием		25,70	27,72	114,93	812,00	247,10

Зав.производством:

Товсточуб А.П.

Администратор:

Генов В.Л.

Фельдшер

Чулякмина А



Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ 7Б
 Овсянников А. А.

КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 столовая 7

МЕНЮ
 24,10,24,2 смена
 10 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, кал	Цена, руб
Обед 1-11 льготники и 1-4 классы							
1	Салат "Удинский "	100	1,40	1,10	12,30	64,70	51,25
2	Рассольник Домашний с мясом и сметаной	200/18/15	3,23	7,68	10,57	124,32	58,95
3	Тефтели из говядины (2 вариант)	90/20	10,59	9,64	15,41	190,76	97,9
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,60	8,41	30,40	215,69	23,15
5	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	0,13	0,11	12,22	50,39	11,9
6	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
7	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
8	Итого за прием		25,70	27,72	114,93	812,00	247,10
ОБЕД с родительской доплатой +86 5-11 классы							
1	Рассольник Домашний со сметаной	250/18	9,15	12,68	20,77	233,80	36,7
2	Тефтели с томатным соусом	100/20	9,59	11,64	5,41	164,76	87,45
3	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,50	5,10	34,90	203,50	25,7
4	Напиток из смеси ягод Я-яшка № 1	200	0,00	0,00	14,00	56,00	11,9
5	Хлеб пшеничный	60	4,64	0,48	29,58	141,20	3,05
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,01	0,61	15,01	77,57	2,25
7	Итого за прием	888	30,89	30,51	119,67	876,83	167,05
Полдник 1-11 льготники							
1	Конвертик с сыром и ветчиной	125	9,88	9,52	29,03	241,33	74,4
2	Молоко Агуша	200	2,80	2,50	4,70	52,50	40,04
3	Творожный десерт Чудо	100	3,00	4,00	17,20	116,80	50,82
4	Итого за прием		15,68	16,02	50,93	410,63	165,26
5							
6							
7							

Зав.производством:

Товсточуб А.Н.

Администратор:

Фельдшер

Чулякмина А