



Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №7
 Овсянников А. А.

КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 столовая 7

МЕНЮ

25.09.24 1 смена

9 день

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб |
|---|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| Завтрак 1-4 класс и 5-11 льготники | | | | | | | |
| 1 | Котлета Воздушная с маслом сливочным | 110/6 | 10,97 | 13,71 | 11,28 | 212,39 | 95 |
| 2 | Макаронные изделия отварные с сыром (2 вариант) | 170/30 | 5,38 | 5,99 | 42,38 | 244,90 | 61,9 |
| 3 | Чай с лимоном | 200 | 0,11 | 0,01 | 10,19 | 41,28 | 5,35 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 37,5 | 2,90 | 0,30 | 18,50 | 88,30 | 1,9 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,50 | 0,30 | 7,50 | 38,70 | 1,15 |
| 6 | Итого за прием | | 20,86 | 20,30 | 89,85 | 625,56 | 165,30 |
| Завтрак с родительской платой +86 | | | | | | | |
| 1 | Чикенбургер | 240 | 16,80 | 14,54 | 51,34 | 403,42 | 106,35 |
| 2 | Картофель запеченный | 230 | 5,50 | 7,35 | 30,90 | 211,75 | 55,25 |
| 3 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,20 | 0,00 | 13,60 | 54,40 | 4,7 |
| 4 | Итого за прием | 670 | 22,50 | 21,89 | 95,84 | 669,57 | 166,3 |
| ОБЕД 1-4 льготники 1 и 2 смена | | | | | | | |
| 1 | Щи из св. капусты и картофеля с мясом и сметаной | 200/20/18 | 5,05 | 9,53 | 8,11 | 138,41 | 54,7 |
| 2 | Плов из говядины | 50/150 | 13,00 | 13,60 | 38,70 | 329,20 | 112,7 |
| 3 | Кисель Витошка | 200 | 0,00 | 0,00 | 24,00 | 96,00 | 20,5 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,87 | 0,40 | 24,65 | 117,68 | 2,55 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,88 | 0,38 | 9,38 | 48,46 | 1,4 |
| 6 | Фрукты | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,40 | 65,40 | 56 |
| 7 | Итого за прием | | 24,40 | 24,51 | 119,24 | 795,15 | 247,85 |

Зав.производством:

Волков Д.А.

Администратор:

Генов В.Л.

Фельдшер

Чулякина Т.А.



КГ МУТП
"Сияние Севера"
столовая 7

МЕНЮ

25.09.24 2 смена

9 день

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб |
|---------------------------------------|--|------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|---------------|
| Обед 5-11 льготники | | | | | | | |
| 1 | Щи со св. капусты и картофеля с мясом и сметаной | 250/20/18 | 6,18 | 12,46 | 9,94 | 176,62 | 60,1 |
| 2 | Плов из говядины | 50/150 | 13,00 | 13,60 | 38,70 | 329,20 | 112,7 |
| 3 | Кисель Витошка | 200 | 0,00 | 0,00 | 24,00 | 96,00 | 24,1 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,64 | 0,48 | 29,58 | 141,20 | 3,05 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,01 | 0,61 | 15,01 | 77,57 | 2,25 |
| 6 | Фрукты | 100 | 1,20 | 0,50 | 15,60 | 71,70 | 45,50 |
| 7 | Итого за прием | | 28,03 | 27,65 | 132,83 | 892,29 | 247,70 |
| ОБЕД с родительской платой +86 | | | | | | | |
| 1 | Щи из св. капусты и картофеля | 250 | 7,22 | 8,53 | 23,28 | 198,77 | 17,7 |
| 2 | Чикенбургер | 240 | 15,87 | 14,54 | 51,34 | 399,70 | 106,35 |
| 3 | Картофель запеченный | 150 | 5,50 | 7,35 | 30,90 | 211,75 | 36,05 |
| 4 | Чай с лимоном | 200 | 0,20 | 0,08 | 17,42 | 71,20 | 4,7 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,26 | 0,46 | 11,26 | 58,22 | 1,70 |
| 6 | Итого за прием | 870 | 31,05 | 30,96 | 134,20 | 939,64 | 166,50 |
| Полдник 1-11 льготники | | | | | | | |
| 1 | Котлета Воздушная (филе куриное) | 100 | 8,37 | 9,71 | 11,18 | 165,59 | 82,15 |
| 2 | Винегрет овощной с зеленым горошком | 100 | 1,27 | 3,09 | 4,93 | 52,61 | 23,4 |
| 3 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,46 | 58,64 | 13,95 |
| 4 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,50 | 0,30 | 7,50 | 38,70 | 1,15 |
| 5 | Фрукты | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,60 | 43,60 | 45,35 |
| 6 | Итого за прием | | 11,74 | 13,50 | 47,67 | 359,14 | 166 |
| 7 | | | | | | | |

Зав. производством:

Волков Д.А.

Администратор:

Генов В.Л.

Фельдшер

Чулякмина Т А