



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №7
Овсянников А. А.

КГ МУТП
"Сияние Севера"
столовая 7

МЕНЮ

25,10,24,1 смена

11 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Завтрак 1- 4 класс и 5-11 льготники							
1	Бутерброд с сыром	40/30	7,54	5,56	14,76	139,24	54,55
2	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	195/5	4,65	7,30	31,42	209,97	35,5
3	Какао Витошка с 13 витаминами	200	3,90	3,10	25,16	144,14	31,65
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
5	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	42,85
6	Итого за прием		17,99	16,66	88,44	575,65	165,70
ЗАВТРАК с родительской доплатой +86 5-11 классы							
1	Филе птицы, запеченное с сыром	100	11,49	17,75	18,77	280,79	113,8
2	Пюре картофельное	200	4,50	3,77	26,09	156,29	36,05
3	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	0,00	0,00	14,00	56,00	11,5
4	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,70	117,88	2,55
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,26	0,46	11,26	58,22	1,7
6	Итого за прием	580	22,12	22,38	94,82	669,18	165,60
ОБЕД 1-11 льготники							
1	Суп-лапша Домашняя с мясом птицы	200/38	6,29	6,88	18,77	162,16	46,55
2	Азу из говядины	60/140	11,62	11,92	19,46	231,60	135,25
3	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	0,13	0,11	12,22	50,39	11,5
4	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
6	Эчпочмак	100	3,20	7,15	27,60	187,55	50,4
7	Итого за прием		26,99	26,84	112,08	797,84	247,65

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товстоучуб А.Н.

Генов В.Л.

Чулякмина А

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №7
 Овсянников А. А.

КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 столовая 7



Меню

25,10,24,2 смена 11 день

2 смена

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Обед 1-11 льготники и 1-4 классы							
1	Суп-лапша Домашняя с мясом птицы	200/38	6,29	6,88	18,77	162,16	46,55
2	Азу из говядины	60/140	11,62	11,92	19,46	231,60	135,25
3	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	0,13	0,11	12,22	50,39	11,5
4	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
6	Эчпочмак	100	3,20	7,15	27,60	187,55	50,4
7	Итого за прием		26,99	26,84	112,08	797,84	247,65
ОБЕД с родительской доплатой +86 5-11 классы							
1	Суп-лапша Домашняя с мясом птицы	250/6	4,15	7,68	18,77	160,80	14,4
2	Филе птицы, запеченное с сыром	100	15,49	18,75	33,77	365,79	113,8
3	Пюре картофельное	180	4,50	3,77	26,09	156,29	32,45
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,00	56,00	2,75
5	Хлеб пшеничный	40	3,09	0,32	19,72	94,12	2
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,26	0,46	11,26	58,22	1,70
7	Итого за прием	806	29,49	30,98	123,61	891,22	167,10
Полдник 1-11 льготники							
1	Котлета Домашняя	120	8,25	8,56	8,48	220,94	91,95
2	Салат мясной	100	1,34	2,69	4,43	47,29	50,05
3	Напиток Тюменский туюсок	200	0,15	0,09	16,38	66,93	19,55
4	Хлеб пшеничный	30	2,32	0,24	14,80	70,64	1,5
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
6	Итого за прием		13,56	11,88	51,59	444,50	164,2
7							

Зав.производством:

Товсточуб А.Н.

Администратор:

Генов В.Л.

Фельдшер

Чулякина А