

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №7
 Овсянников А. А.

КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 столовая 7



МЕНЮ

25,12,24,1 смена

9 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Завтрак 1-4 класс и 5-11 льготники							
1	Печень по-строгановски	110	8,67	9,31	5,85	141,87	75,2
2	Рис отварной	180	3,07	6,72	30,00	192,76	37,1
3	Напиток из смеси Тюменский туюсок	200	0,15	0,09	16,38	66,93	19,55
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,90	0,30	18,50	88,30	1,9
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
6	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	31,15
	Итого за прием	547,5	16,69	17,12	87,83	572,16	166,05
Завтрак с родительской платой +86 5-11 классы							
1	Чикенбургер	240	16,80	12,54	45,34	361,42	109,35
2	Картофель запеченный	180	5,00	10,60	39,80	274,60	52,16
3	Чай с сахаром	200	0,05	0,00	9,98	54,40	2,75
4	Итого за прием	620	21,85	23,14	95,12	690,42	164,26
ОБЕД 1-11 льготники							
1	Суп с фасолью и мясом	200/10	4,54	4,56	11,68	105,92	37,75
2	Котлета Воздушная (филе птицы) с маслом сливочным	100	6,43	11,9	4,98	152,74	91,2
3	Рис отварной	180	3,07	6,72	30,00	192,76	35,7
4	Напиток кисломолочный	200	5,22	4,50	7,02	89,46	42,4
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
7	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	31,15
	Итого за прием	895	25,41	28,86	97,31	750,62	248,00

Зав.производством:

Товсточуб А.Н.

Администратор:

Генов В.Л.

Фельдшер

Чулякмина Т.А.



Согласовано:
Директор МАСУ СОШ №7
Овсянников А. А.

КГ МУТП
"Сияние Севера"
столовая 7

МЕНЮ

25,12,24,2 смена

9 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Обед 1-11 льготники и 1-4 классы							
1	Суп с фасолью и мясом	200/10	4,54	4,56	11,68	105,92	37,75
2	Котлета Воздушная (филе птицы) с маслом сливочным	100	6,43	11,90	4,98	152,74	91,2
3	Рис отварной	180	3,07	6,72	30,00	192,76	35,7
4	Напиток кисломолочный	200	5,22	0,40	7,02	52,56	42,4
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,38	24,65	117,50	2,55
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	4,50	9,38	85,54	1,4
7	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	37
	Итого за прием	895	25,41	28,86	97,31	750,62	248,00
ОБЕД с родительской платой +86 5-11 классы							
1	Суп с фасолью	250	5,40	5,42	14,02	126,46	23,2
2	Чикенбургер	240	16,80	12,54	45,34	361,42	109,35
3	Картофель запеченный	150	5,00	10,60	39,80	274,60	28,3
4	Чай с сахаром	200	0,05	0,00	9,98	40,12	2,75
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,26	0,46	11,26	58,22	1,70
6	Итого за прием	870	29,51	29,02	120,40	860,82	165,30
Полдник 1-11 льготники							
1	Котлета Воздушная (филе куриное)	100	8,37	9,71	11,18	165,59	84,7
2	Винегрет овощной с зеленым горошком	100	1,27	3,09	4,93	52,61	23,6
3	Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,00	14,46	58,64	13,95
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
5	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	42,6
6	Итого за прием		11,74	13,50	47,67	359,14	166
7							

Зав. производством:

Администратор:

Фельдшер

Товсточуб А.Н.

Чулякина Т.А.