



Согласовано:
 Директор Средняя школа 7
 Наливайкина Т А

КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 столовая 7

МЕНЮ

26-01-23

10 день цикличного меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 60% руб.коп.	Энергетическая ценность , ккал	Белки	Жиры	Углевод ы
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС							
1	Огурец консервированный	80	25,55	43,22			
2	Плов из говядины	60\160	110,55	358,09			
3	Хлеб пшеничный	70	3,20	93,52			
4	Напиток Вкус лета	200	12,70	54,4			
			152,00				
ЗАВТРАК с родительской доплатой +79							
1	Карбонара школьная	190\120	137,45	39,49			
3	Напиток Вкус лета	200	12,70	56,00			
4	Хлеб пшеничный	40	1,85	93,52			
6			152,00				
7							
ОБЕД льготной категории							
1	Щи со св капусты с м	250/25/25	62,85	179,96			
2	Котлета Домашняя	100/10	79,15	251,85			
3	Макароны отварные	200	27,5	56			
4	Напиток Я-Яика	200	11,15	161			
5	Хлеб ржаной	40	1,95	93,52			
6	Хлеб пшеничный	60	2,6	108			
7	Фрукты	100	40,8	128,64			
			226,00				

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товстучуб А Н

Генов В Л

Чулякмина А