

Согласовано: _____
 Директор МАОУ СОШ №7
 Овсянников А. А.

КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 Столовая 7

МЕНЮ

26,11,24,1 смена

8 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Завтрак 1- 4 класс и 5-11 льготники							
1	Запеканка из творога со сметаной	195	11,08	13,83	30,98	292,71	110,7
2	Чай с молоком	200	1,60	1,30	11,50	64,10	12,2
3	Хлеб пшеничный	37,5	2,90	0,30	18,50	88,30	1,9
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
5	Молоко Агуша	200	5,8	5	9,6	106,6	40,04
6	Итого за прием	652,5	22,88	20,73	78,08	590,41	165,99

ЗАВТРАК с родительской доплатой +86 5-11 классы

1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	11,10	12,05	9,04	189,01	129,75
2	Кофейный напиток	200	4,60	9,20	28,00	213,20	16,95
3	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,70	117,88	2,55
4	Хлеб ржано-пшеничный	32	2,26	0,46	11,26	58,22	1,81
5	Крендель сахарный	80	0,40	0,40	9,60	43,60	14,72
6	Итого за прием	583	22,23	22,51	82,60	621,91	165,78

Обед 1-11 льготники

1	Щи из свеж кап с картоф с мяс со сметаной	225	5,21	7,62	3,40	103,02	44,15
2	Рыба зап с том с овощами	120	7,12	9,15	7,12	139,31	91,55
3	Пюре картоф	180	4,43	6,77	29,47	38,75	38,75
4	Напиток из плодов шиповника	200	0,32	0,11	12,22	51,15	13,95
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,14	14,46	60,38	2,55
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
7	Фрукты	150	0,40	0,40	9,60	43,60	55,65
8	Итого за прием		23,23	24,57	85,65	484,67	248

38,75

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товстолуб А.Н.

Генов В.Л.

Чулякмина А







Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №7
 Овсянников А. А.



КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 Столовая 7

МЕНЮ

26,11,24,2 смена

8 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Обед 5-11 льготники							
1	Щи со свеж кап со смет с мясом	225	5,21	7,62	3,40	103,02	44,15
2	Рыба зап в том с овощами	120	7,12	9,15	7,12	139,31	91,55
3	Пюре ка ртофельное	180	4,43	6,77	29,47	196,53	38,75
4	Напиток из плодов шиповника	200	0,32	0,14	14,46	60,38	13,95
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
7	Фрукты	150	0,40	0,40	9,60	43,60	55,65
8	Итого за прием		23,23	24,86	98,08	708,98	248

ОБЕД с родительской доплатой +86 5-11 классы

1	Щи из свеж кап с карт со сметаной	255	5,25	8,14	14,08	150,58	15,95
2	Гуляш (говядина)	50/50	11,10	12,05	9,04	189,01	97,05
3	Рис отварной	180	4,60	5,20	38,00	217,20	37,1
4	Напиток из смеси ягод Я-яшка № 3	200	0,00	0,00	14,00	56,00	11,5
6	Хлеб пшеничный	60	4,64	0,48	29,58	141,20	2,55
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,01	0,61	15,01	77,57	2,05
8	Итого за прием	845	28,60	26,48	119,71	831,56	165,7

Полдник 1-11 льготники

1	Продукт йогуртный	100	1,80	3,50	10,80	81,90	44,66
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком	160/17	8,28	8,65	20,28	192,09	117
3	Чай с сахаром	200	1,55	1,60	12,33	69,92	2,75
4	Хлеб пшеничный	30	2,32	0,24	14,80	70,64	1,5
5	Итого за прием		11,63	13,99	58,21	414,55	165,91
6							
7							
8							

Зав.производством:

Товстолуб А.Н.

Администратор:

Генов В.Л.

Фельдшер

Чулякмина А