

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №7

Овсянников А. А.



КГ МУТП

"Сияние Севера"

столовая 7

### МЕНЮ

26,12,24,1 смена

10 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, Г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<b>Завтрак 1- 4 класс и 5-11 льготники</b>							
1	Котлета рыбная	100	9,68	10,53	5,20	154,29	84,4
2	Рагу из овощей	180	3,64	8,46	21,12	175,18	34
3	Напиток из сухофруктов	200	0,32	0,03	15,68	64,27	7,15
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,90	0,30	18,50	88,30	1,9
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
6	Фрукты	130	0,52	0,52	12,48	56,68	37,40
	<b>Итого за прием</b>	<b>667,5</b>	<b>18,56</b>	<b>20,14</b>	<b>80,48</b>	<b>577,42</b>	<b>166,00</b>
<b>ЗАВТРАК с родительской доплатой +86 5-11 классы</b>							
1	Тефтели из говядины	110	10,59	9,64	10,41	170,76	94,85
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,14	5,77	23,76	163,53	28,2
3	Напиток из смеси Тюменский туюсо	200	0,15	0,09	16,38	66,93	19,55
4	Хлеб пшеничный	40	3,09	0,32	19,72	94,12	2
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
6	Сырная палочка	55	4,20	7,60	17,60	155,60	20,90
	<b>Итого за прием</b>	<b>605</b>	<b>23,67</b>	<b>23,72</b>	<b>95,37</b>	<b>689,64</b>	<b>166,65</b>
<b>ОБЕД 1-11 льготники</b>							
1	Суп молочный с крупой	200	4,80	5,00	13,00	116,20	41,9
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	10,10	12,96	26,25	262,04	115,55
3	Кофейный напиток	200	1,31	1,60	12,33	68,96	16,95
4	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
6	Кондитерское изделие	35	1,58	4,20	17,75	115,12	23,8
7	Фрукты	120	0,48	0,48	11,52	52,32	45,85
8	<b>Итого за прием</b>	<b>830</b>	<b>24,02</b>	<b>25,02</b>	<b>114,88</b>	<b>780,78</b>	<b>248,00</b>

Зав.производством:

Товстучуб А.Н.

Администратор:

Генов В.Л.

Фельдшер

Чулякмина А



Согласовано:  
 Директор МАОУ СОУ 7  
 Овсянников А. А.

КГ МУТП  
 "Сияние Севера"  
 столовая 7

**МЕНЮ**  
 26,12,24,2 смена  
 10 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, кал	Цена, руб
<b>Обед 1-11 льготники и 1-4 классы</b>							
1	Суп молочный с крупой	200	4,80	5,00	13,00	116,20	41,9
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	10,10	12,96	26,25	262,04	115,55
3	Кофейный напиток	200	1,31	1,60	12,33	68,96	16,95
4	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
6	Кондитерское изделие	35	1,58	4,20	17,75	115,12	23,8
7	Фрукты	120	0,48	0,48	11,52	52,32	45,85
8	<b>Итого за прием</b>	<b>830</b>	<b>24,02</b>	<b>25,02</b>	<b>114,88</b>	<b>780,78</b>	<b>248,00</b>
<b>ОБЕД с родительской доплатой +86 5-11 классы</b>							
1	Суп-лапша Домашняя с мясом птицы	298	8,42	7,85	23,17	197,01	28,25
2	Тефтели из говядины	110	10,59	9,64	10,41	170,76	94,85
3	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,14	5,77	23,76	163,53	31,35
4	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,15	0,09	16,38	66,93	7,15
5	Хлеб пшеничный	60	4,64	0,48	29,58	141,20	3,05
6	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,71	0,54	13,50	69,70	2,05
7	<b>Итого за прием</b>	<b>904</b>	<b>30,65</b>	<b>24,37</b>	<b>23,17</b>	<b>809,13</b>	<b>166,70</b>
<b>Полдник 1-11 льготники</b>							
1	Хачапури Аджарские	100	9,88	9,52	29,03	241,33	54,8
2	Молоко Агуша	200	2,80	2,50	4,70	52,50	40,04
3	Творожный десерт Чудо	100	3,00	4,00	17,20	116,80	50,82
4	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	20,34
5	<b>Итого за прием</b>		<b>16,08</b>	<b>16,42</b>	<b>60,533</b>	<b>454,23</b>	<b>166</b>
6							
7							

Зав.производством:

Товсточуб А.Н.

Администратор:

Фельдшер

Чулякина А