



Согласовано
 Директор Мауо СОШ 7
 Овсянников А. А.

КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 столовая 7

МЕНЮ

28-02-24-1 смена

3 день

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Цена | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------|--|-----------|--------|-------------------------------|
| ЗАВТРАК 1- 4 КЛАСС дотация | | | | |
| 1 | Птица, запеченная в сметанном соусе | 120 | 97,60 | 212,16 |
| 2 | Каша гречневая с овощами | 160/40 | 33,05 | 184,3 |
| 3 | Морс клюквенный | 200 | 30,20 | 56 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 37,5 | 2,10 | 88,3 |
| 5 | Хлеб ржано -пшеничный | 20 | 1,20 | 38,70 |
| 6 | | | 164,15 | 579,46 |
| 7 | ЗАВТРАК с родительской доплатой +86 | | | |
| 1 | Птица, запеченная в сметанном соусе | 120 | 97,60 | 198,68 |
| 2 | Рис с овощами | 150/40 | 35,70 | 228,5 |
| 3 | Морс клюквенный | 200 | 30,20 | 74,4 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,20 | 112,36 |
| 5 | Хлеб ржано -пшеничный | 20 | 1,20 | 58,22 |
| 6 | | | 166,90 | 672,16 |
| Обед 1-11 льготники | | | | |
| 1 | Суп картофельный с фасолью | 200/23,5 | 57,35 | 184,62 |
| 2 | Плов по-Узбекски | 60/140 | 130,05 | 366,04 |
| 3 | Напиток из шиповника | 200 | 13,70 | 64 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,80 | 112,36 |
| 5 | Хлеб ржано -пшеничный | 25 | 1,50 | 48,46 |
| 6 | Сырная палочка | 100 | 42,70 | 59,49 |
| 7 | | | 248,10 | 834,97 |

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товстрчуб А Н

Генов В

Чулякмина А



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ 7
Овсянников А. А.

КГ МУТП
"Сияние Севера"
столовая 7

МЕНЮ

28-02-24-2 смена

3 день

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Цена | Энергетическая ценность, ккал | |
|--|-------------------------------------|-----------|--------|-------------------------------|--|
| Полдник 1- 4 КЛАСС дотация | | | | | |
| 1 | Птица, запеченная в сметанном соусе | 120 | 97,60 | 212,16 | |
| 2 | Каша гречневая с овощами | 160/40 | 33,05 | 184,3 | |
| 3 | Морс клюквенный | 200 | 30,20 | 56 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 37,5 | 2,10 | 88,3 | |
| 5 | Хлеб ржано -пшеничный | 20 | 1,20 | 38,70 | |
| 6 | | | 164,15 | 579,46 | |
| 7 | | | | | |
| Полдник с родительской доплатой +86 | | | | | |
| 1 | Птица, запеченная в сметанном соусе | 105 | 85,40 | 198,68 | |
| 2 | Рис отварной | 180 | 25,05 | 228,5 | |
| 3 | Морс клюквенный | 200 | 30,20 | 74,4 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 60 | 3,35 | 112,36 | |
| 5 | Хлеб ржано -пшеничный | 40 | 2,40 | 58,22 | |
| 6 | Суп картофельный с фасолью | 250 | 19,00 | 180,62 | |
| | | | 165,40 | | |
| Обед 1-4 и 5-11 льготники | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с фасолью | 200/23,5 | 57,35 | 184,62 | |
| 2 | Плов по-Узбекски | 60/140 | 130,05 | 366,04 | |
| 3 | Напиток из шиповника | 200 | 13,70 | 64 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,80 | 112,36 | |
| 5 | Хлеб ржано -пшеничный | 25 | 1,50 | 48,46 | |
| 6 | Сырная палочка | 100 | 42,70 | 59,49 | |
| 7 | | | 248,10 | 834,97 | |

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товстолуб А Н

Генов В

Чулякмина А