

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №7
Овсянников А. А.

ООО
"Сияние Севера"
Столовая №7

МЕНЮ

28.04.25 1 смена

7 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Завтрак 1- 4 класс и 5-11 льготники							
1	Каша манная молочная	200	4,22	6,60	28,24	189,24	49,75
2	Блинчики с вареной сгущенкой	100	5,00	7,10	15,00	143,90	73,75
3	Какао Витошка с 13 витаминами	200	3,90	3,10	16,16	108,14	45,55
4	Хлеб пшеничный	30	2,32	0,24	14,18	68,16	1,65
5	Хлеб ржано-пшеничный	21,7	1,63	0,32	8,13	41,92	1,3
6	Итого за прием	551,7	17,07	17,36	81,71	551,36	172

ЗАВТРАК с родительской доплатой +89 5-11 классы

1	Колбаски детские отварные	100	8,00	12,30	0,40	144,30	86,95
2	Спагетти отварные с сыром	200	7,34	6,60	49,02	284,84	76,35
3	Чай с сахаром и лимоном	200	0,05	0,00	9,98	40,12	5,4
4	Хлеб пшеничный	40	4,64	0,48	29,58	141,20	2,1
5	Хлеб ржано-пшеничный	39,2	1,88	0,38	9,40	48,54	1,2
6	Итого за прием	579	21,91	19,76	98,38	659,00	172
7							

Обед 1-11 льготники

1	Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной	225	2,45	6,05	15,02	124,33	50,4
2	Тефтели Детские	120	6,94	7,55	2,33	105,03	105,05
3	Макаронные изделия отварные	180	5,11	5,94	30,12	194,38	34,35
4	Чай с сахаром	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,75
5	Хлеб пшеничный	30	2,26	0,46	11,26	58,22	2,75
6	Хлеб ржано-пшеничный	200	5,50	6,40	18,60	154,00	1,85
7	Молочный коктейль Топтыжка	200	0,05	9,98	101,98	40,12	60,85
8	Итого за прием	1005	26,28	26,60	112,01	794,36	258

Зав.производством:

Волков Д.А.

Администратор:

Генов В.Л.

Фельдшер

Чулякина А



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №7
Овсянников А. А.

ООО
"Сияние Севера"
Столовая №7

МЕНЮ

28.04.25 2 смена

7 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Обед 1-11 льготники и 1-4 классы							
1	Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной	225	2,45	6,05	15,02	124,33	50,4
2	Тефтели Детские	120	6,94	7,55	2,33	105,03	105,05
3	Макаронные изделия отварные	180	5,11	5,94	30,12	194,38	34,35
4	Чай с сахаром	200	3,87	0,40	24,65	117,68	2,75
5	Хлеб пшеничный	50	1,88	0,38	9,38	48,46	2,75
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	0,05	3,50	9,98	71,62	1,85
7	Молочный коктейль Топтыжка	200	5,60	6,40	18,60	661,50	60,85
8	Итого за прием	1005	26,28	26,60	112,01	794,36	258
ОБЕД с родительской доплатой +89 5-11 классы							
1	Борщ с капустой и картофелем	250	8,22	12,16	36,90	289,92	15,7
2	Колбаски детские отварные	100	8,00	12,30	0,40	144,30	86,95
3	Спагетти отварные с сыром	185	7,34	6,60	49,02	284,84	60,85
4	Чай с сахаром	200	0,05	0,00	9,98	40,12	2,75
5	Хлеб пшеничный	60	4,64	0,48	29,58	141,20	3,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,01	0,61	15,01	77,57	2,45
7	Итого за прием	835	31,26	32,15	140,89	977,95	172
Полдник 1-11 льготники							
1	Блинчики с вареной сгущенкой	150	8,00	6,90	35,00	234,10	116,6
2	Какао Витошка с 13 витаминами	200	3,90	3,10	20,16	124,14	24,5
3	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	30,9
4	Итого за прием		12,30	10,40	64,76	401,84	172
5							
6							
7							
8							

Зав.производством:

Волков Д.А.

Администратор: Фельдшер

Генов В.Л.

Чулякина А