

Согласовано:

И О ДИРЕКТОРА МАОУ СОШ 7  
ОВСЯННИКОВ А А



КГ МУТП  
"Сияние Севера"  
Столовая 7

### МЕНЮ

280923 1 смена

4 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	Энергетическая ценность, ккал	
<b>ЗАВТРАКИ 1 4 и 5 11 льготная категор</b>					
1	Котлета ПО -ВОЛЖСКИ	100	56,45	224,01	
2	Овоци -по деревенски	180	68,69	125,6	
3	Напиток из смеси Я ЯШКА	200	11,70	104	
4	Фрукты	100	20,41	43,6	
5	Хлеб пшеничный	37,5	1,75	93,76	
6	Хлеб ржано -пшеничный	20	1,00	590,97	
			<b>160,00</b>		
<b>ЗАВТРАК с родительской платой +45</b>					
1	Рыба зап с овощами	110	98,40	189,5	
2	Овоци туш Гавайская смесь	200	45,45	246,5	
3	Напиток Я-Яшка	200	11,70	56	
4	Хлеб пшеничный	50	2,30	112,36	
5	Хлеб ржано -пшенич ный	30	2,15	58,22	
6			160,00	662,58	
<b>Обед</b>					
1	Щи со свежей капусты	250\15\20	44,60	204,28	
2	Биточек из говядины	100\5	95,65	196,5	
3	Макароны отварные	180	24,80	139,8	
4	Кисель из смеси Рябинка	200	18,95	56,00	
5	Хлеб пшеничный	60	2,80	112,36	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,75	48,46	
7	Пицца Аппетитная	95	48,45	79,65	
			<b>238,00</b>	<b>757,40</b>	
4					
5					
6					

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товстолуб А Н

Генов В

Чулякина А