



Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №7
 Овсянников А. А.

КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 Столовая № 7

МЕНЮ

28.09.24 1 смена

12 день

0	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
---	-----------------------------	-----------	----------	---------	-------------	----------	-----------

Завтрак 9-11 льготники

1	Котлета Городская	110/9	11,66	14,61	14,38	235,62	103,4
2	Капуста тушеная	200	4,31	6,05	18,93	147,41	29,55
3	Сок фруктовый Мой	200	0,00	0,00	11,50	46,00	29,31
4	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,66	2,55
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,26	0,46	11,26	58,15	1,7
6	Итого за прием		22,09	21,52	80,72	604,84	166,51

ЗАВТРАК с родительской доплатой +86

1	Салат из свеклы с сыром	100	0,40	0,40	9,60	43,60	33,3
2	Плов с говядиной	55/150	15,75	19,93	35,03	382,49	122,05
3	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	14,00	56,00	7,15
4	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,70	117,88	2,55
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,26	0,46	11,26	58,22	1,7
6	Итого за прием	585	22,28	21,19	94,59	658,19	166,75
7							

Обед 9-11 льготники

1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/30	5,59	10,35	14,85	174,91	58,05
2	Плов из говядины	60/160	17,00	15,54	44,17	384,54	132,7
3	Напиток из сухофруктов	200	0,00	0,00	14,00	56,00	7,15
4	Хлеб пшеничный	60	4,64	0,48	29,58	141,20	3,05
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,01	0,61	15,01	77,57	2,25
6	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	45
7	Итого за прием		30,64	27,38	127,21	877,82	248,2
8							

Зав.производством:

Волков Д.А.

Администратор:

Генов В.Л.

Фельдшер

Чулякмина А