



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №7
Овсянников А. А.

ООО
"Сияние Севера"
Столовая №7

МЕНЮ

29.04.25 1 смена

8 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Завтрак 1- 4 класс и 5-11 льготники							
1	Котлета Домашняя	100	6,94	9,55	10,33	155,03	90,9
2	Овощи тушеные Смесь витаминная	178	5,84	8,46	38,40	253,10	74,95
3	Чай с сахаром	200	0,05	0,00	18,50	74,20	2,75
4	Хлеб пшеничный	40	3,09	0,32	7,50	45,24	2,2
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	9,98	40,12	1,2
6	Итого за прием	538	17,42	18,63	84,71	567,69	172

ЗАВТРАК с родительской доплатой +89 5-11 классы

1	Запеканка из творога с молоком сгущенным	203	11,60	15,11	26,49	288,35	126,75
2	Какао Витошка	200	0,05	1,60	9,98	54,52	24,5
3	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,70	117,88	3,3
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,38	9,40	48,54	2,9
5	Сырная палочка	75	4,40	6,40	21,60	161,60	14,55
6	Итого за прием	558	21,80	23,89	92,17	670,89	172

Обед 1-11 льготники

1	Щи из св. капусты и картофеля с мясом и сметаной	229	6,21	8,62	14,40	160,02	55,57
2	Рыба, запеченная с овощами	120	7,12	9,15	7,12	139,31	77,45
3	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	17,40	153,84	44,4
4	Сок пром. производства	200	0,32	0,14	23,00	94,54	29,3
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,75
6	Хлеб ржано-пшеничный	33,5	1,88	0,38	9,38	48,46	2,05
7	Пюре фруктовое Фрумка	90	0,48	0,48	8,55	31,20	46,48
8	Итого за прием	902,5	24,74	26,37	104,50	745,05	258

38,75

Зав.производством:

Волков Д.А.

Администратор:

Генов В.Л.

Фельдшер

Чулякина А

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №7
Овсянников А. А.

ООО
"Сияние Севера"
Столовая №7

МЕНЮ

29.04.25 2 смена

8 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Обед 5-11 льготники 1-4 обеды							
1	Щи из св. капусты и картофеля с мясом и сметаной	229	6,21	8,62	14,40	160,02	55,57
2	Рыба, запеченная с овощами	120	7,12	9,15	7,12	139,31	77,45
3	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	17,40	153,84	44,4
4	Сок пром. производства	200	0,32	0,14	23,00	94,54	29,3
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,75
6	Хлеб ржано-пшеничный	33,5	1,88	0,38	9,38	48,46	2,05
7	Пюре фруктовое Фрумка	90	0,48	0,48	8,55	31,20	46,48
8	Итого за прием	902,5	24,74	26,37	104,50	745,05	258

ОБЕД с родительской доплатой +89 5-11 классы

1	Щи из св. капусты и картофеля со сметаной	262	8,22	12,16	36,90	289,92	36,55
2	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	11,58	15,05	26,46	287,61	126,75
3	Чай с сахаром	200	0,05	0,00	9,98	40,12	2,75
4	Хлеб пшеничный	64	4,95	0,51	31,55	150,59	3,5
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,01	0,61	15,01	77,57	2,45
6	Итого за прием	766	27,81	28,33	119,90	845,81	172
7							

Полдник 1-11 льготники

1	Котлета Домашняя	100	6,94	9,55	10,33	155,03	95,05
2	Салат Мазайка	100	1,80	1,50	4,70	39,50	41,25
3	Напиток Я-Яшка №3	200	0,15	0,09	16,38	66,93	11,4
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,2
5	Фруктовая лента	15	0,15	0,05	12,15	49,61	23,1
6	Итого за прием	435	10,54	11,49	51,06	349,77	172
7							
8							

0,15

Зав.производством:

Волков Д.А.

Администратор: Фельдшер

Генов В.Л.

Чулякмина А